

# あさじ 公民館 だより



## 第 2 回朝地町福寿大学・朝地公民館健康教室を開催しました。



7月14日朝地町福寿大学生を主体とした朝地公民館健康教室を開催しました。

暑くなるこれからの季節に備えて、《熱中症予防と対策》、またコロナ禍により外出の機会が少なくなったことから、《手軽にできる健康体操》を豊後大野市の保健師さん3名に指導していただきました。参加者の中には実際に熱中症を経験した方もおられ、皆さん熱心に聞き入っていました。

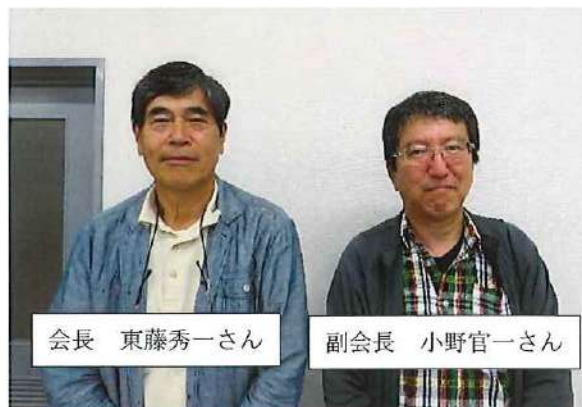
手軽にできる健康体操では、保健師さんの合図に合わせて、椅子に座ったままでできる手足の運動を行いました。脳トレにもなるような楽しい健康体操でした。

密にならないよう間隔を開けての学習会でしたが、笑いにつつまれた楽しい時間を過ごしました。

## 朝地町スポーツ振興会の総会が開催されました。

5月21日朝地町スポーツ振興会の総会が開催され、本年度の事業計画、予算などすべての議案が可決されました。

役員改選が行われ、新会長に東藤秀一さん、副会長に小野官一さんを選出し令和2年度の総会を終了しました。



会長 東藤秀一さん


副会長 小野官一さん

## 朝地図書室からのお知らせ

新冊が入りました。  
ぜひ図書室を  
覗いてください!!

### 一部紹介

#### 本屋大賞作品

- 1位  52 ヘルツのクジラたち 著者 町田そのこ
- 2位 お探し物は図書室まで 著者 青山美智子
- 3位 犬がいた季節 著者 伊吹有喜
- 5位 自転しながら公転する 著者 山本文緒

#### ミステリー・サスペンス

- 理由 著者 宮部みゆき
- 手紙 著者 東野圭吾

今後も随時購入予定です。  
ご希望の本等ありましたらご連絡ください。

朝地公民館施設・朝地グラウンド・朝地体育館を有料で貸し出しをしていますのでお気軽にご利用ください。利用料が免除になる場合もありますので詳細については朝地公民館へお問い合わせください。

### 朝地公民館施設・朝地グラウンドでの活動の紹介

朝地町グラウンドゴルフクラブは現在会員38名、毎週火曜日と金曜日にグラウンドゴルフを楽しんでいます。また年4回大会を開催し（初打ち大会・新春大会・初春大会・紅葉大会）、会員相互の親睦を図るとともに豪華景品も楽しみのひとつです。新規加入大歓迎です。



グラウンドゴルフクラブの皆さん



会員  
募集中



朝地町竹工芸クラブは現在会員19名、毎月第4週目の月曜、火曜日を活動の日と定め、竹かごや小物入れなどの作品を作っています。出来上がった作品は毎年開催される公民館フェスタに展示し、皆さんの目を楽しませています。

新規会員さんを募集しています。



竹工芸クラブの皆さん



会員募集中!

朝地公民館施設及び朝地グラウンドの利用案内

【利用時間】8時30分～22時

【予約の受付】利用日の2ヶ月前から予約可能  
(体育館・グラウンドは1ヶ月前から)

※詳細は朝地公民館までお問い合わせください。

《編集・発行》朝地公民館

〒879-6222

豊後大野市朝地町坪泉494番地

電話 72-0048

Fax 72-0466