

# 3月 あさじ公民館だより

令和8年3月発行 第37号 《編集・発行》朝地公民館  
〒879-6221 豊後大野市朝地町坪泉 494 番地  
TEL:0974-72-0048 FAX:0974-72-0466

笑顔で・元気に・前向きに  
一般社団法人  
ここからプラス++



## 【健康マージャン体験会のお知らせ】

健康マージャンとは、「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に「健康づくり・仲間づくり・生きがいくくり」を目的としたマージャンのことです。

かつて楽しんだマージャンを通じて新しい仲間を、新しい趣味で楽しく過ごす仲間を、新しい仲間を作るのに最適です。

初心者大歓迎です。お申込みを、お待ちしております!!

### 募集中!

期日：3月18日(水)

時間：午後1時30分

場所：朝地公民館

## 【そば打ち体験】

1月20日、公民館調理室で8名の方がそば打ちに挑戦しました。参加者は不安になっていましたが、講師の丁寧な指導でおいしいそばを打つことが出来、大変有意義な体験教室になりました。参加者が打ったそばは持ち帰り、講師の打ったそばをその場で美味しく頂きました。朝地公民館でのそば打ち体験も本年度で3回目を迎え、今回は講師なしでそば打ちの練習会も開催し、参加者にはたいへん好評でした。



## 【和太鼓体験教室～あさじ放課後チャレンジ教室～】

1月14日、豊肥環境センターの職員有志で結成する豊勇會のメンバー2名の方を講師として招き、和太鼓体験を実施しました。大きい太鼓小さい太鼓が用意され、立ち位置や姿勢等を教えてもらいながら、リズムカルに楽しく体験することが出来ました。



## 【新春お楽しみ会～福寿大学～】

1月21日、第5回福寿大学(高齢者学級)では、長年にわたり市内外で活躍されている県南落語の豊後家歌八様、演歌歌手の上坂ゆみえ様をお招きし、新春お楽しみ会を開催しました。参加者は両名の舞台に大変喜んでいました。

お楽しみ会の後は、皆勤賞の表彰を行い、今年度の福寿大学を終了しました。

来年度も皆様方に楽しんで喜んでいただけるような研修を計画しますので、多くの方の入会をお待ちしています。

## 皆勤賞

小加部 ヤスヨさん  
小代 連枝さん  
後藤 チエ子さん  
首藤 佳子さん  
秦 勝文さん  
秦 節子さん  
萩原 秀子さん  
山口 末恵美さん

