

千歳公民館だより



第10号
令和4年12月

公民館スポーツ事業

11月はスポーツ行事がたくさん開催されました。

11/3 第7回自治区対抗すこやかグラウンドゴルフ大会が 20チーム108名の参加のもと、また11/10 第18回いきいきスポーツ祭(ペタンク大会)が21チーム67名の参加のもとに行われました。両日ともとてもよいお天気に恵まれ、皆さん日頃鍛えた腕前を発揮されたり、和気あいあいと親睦を深めたりされていました。結果は下記の通りです。

第7回自治区対抗すこやかグラウンドゴルフ大会



第18回いきいきスポーツ祭(ペタンク大会)



賞	
団体優勝	漆生 A
準優勝	高畑 A
3位	船田

賞	
個人優勝	後藤幸七さん
準優勝	浦末誠市さん
3位	牧 豊喜さん

賞	
優勝	横尾 A
2位	田原園 A
3位	横尾 B

放課後チャレンジ教室

～*10月*11月の活動から～

館外 *るるパーク(山香町)に
研修 行ってきました。10/8



11/9 琴の音に親しもう



10/26 遊べる折り紙



10/5
布絵本のお話会

きれいに色づいた
コキアの前で
みんなでパチリ!

*他にも坐禅の体験(10/12)、グラウンドゴルフを楽しもう(10/19)、スーパーボール作り(11/16) 藤居醸造さんの見学(11/30)と毎回、たくさんの学びや体験ができています。12月は、クッキング教室やプロの選手によるフットサル教室を開催する予定です。



人権学習学級講座

第5回は、10月15日(土)に大野町で行われたフィールドワーク(現地学習)に参加しました。

第6回は、11月17日(木)に大分県人権問題講師団の足立完治さんに連続講座のまとめとして「身近な人権」について講演していただきました。



※受講した学級生の感想です。そのうちの一部を紹介します。

- 連続で学ぶことの大切さが今ならよくわかります。
- 誰にでも平等に暮らせる権利があることは当たり前のことのように、なかなか考えられていない? ●今までの講座を振り返ることができ、あらためて人権について考えることができてよかった。
- 子どもの人権について改めて考えさせられる時間となった。
- 常に思いやりの心をもって過ごしていきたい。



卓球バレーをしてみませんか?



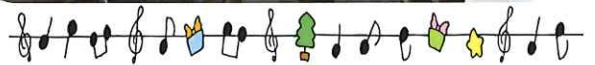
~千歳卓球クラブ pinpon の卓球大会・「卓球で遊ぼう」(11/12) から~

高齢者学級・女性学級

10/27 千歳公民館高齢者学級と女性学級の合同開催で、臼杵市野津町 真宗大谷派浄国寺 住職 藤島賢昭さんをお招きして「終活について」講演していただきました。

終始笑いの中に、これからの人生をどう生きていけばよいかということをお話していただきました。

久しぶりの学級開催ということもあり 会場のホールは皆さんの明るい笑顔でいっぱいになりました。



皆さん、卓球バレーをご存じですか?やり方は文字通り、卓球台とピンポン球を使って椅子に座ってバレーのように行います。6人対6人で競うチームスポーツです。木の板のラケットでピンポン球を打ってパスを回しながら、ネット下を通過させて、相手コートに返球します。チームで協力し合って、みんなで楽しめるスポーツです。子どもから高齢者まで一緒になって気軽に楽しめます。ぜひやってみませんか?道具の貸出も公民館で行っています。

Kのつばやき



どうも「尻に火が付く」というのは、「火」だけあって人によって温度差があるらしい。「尻に火が付いたら本腰とりかかる」と自分が言うともう火はついてますよ」と周囲の声。この癖(くせ)だけは、いくつになっても改まらない。年賀状づくりや年末年始の準備…、今年もまた尻に火が付いて熱々になるまで動きそうにない自分がいる。

