

# 千歳公民館だより

回覧

第12号 令和5年2月

## 28回千歳公民館

### 生涯学習まつり

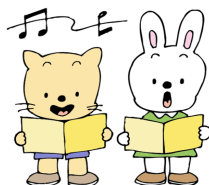
【日時】 令和5年2月26日（日曜日）

【場所】 千歳公民館ホール

【日程】 8:20～受付

9:00～開会行事

9:20～公民館クラブ・学級の発表



放課後チャレンジ事業千歳っ子教室

リメイク&手芸クラブ、パワフルシニアクラブ

舞踊発表（友情出演）

10:40～千歳公民館文化講演会（無料）

講師：鷹鳥屋神社宮司 矢野大和 氏

口演会テーマ：「生涯学習で笑って元気！」

11:40～閉会行事

作品展示

2月21日（火）～26日（日） 9時～16時

※23日（木）は休館

2F ホール・視聴覚室

※26日は12時まで

※新型コロナウイルスの感染状況によって 開催内容等の変更があるかもしれません。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

詳しいお問い合わせは、千歳公民館へ

☎37-2069

## 家庭教育学級

(1/12)



千歳幼稚園児とその保護者を対象に、コンディショニングトレーニングクラブを主催されている恵藤美幸さんの指導で『親子でコンディショニングトレーニング』を行いました。（\*コンディショニングとは、スポーツにおけるパフォーマンスを高めるため、筋力や柔軟性などをトレーニングしコンディションを整えることです。上の写真は風船を使って親子で一緒に楽しみながら体を動かすメニューを行っているところです。）

## ひょうたんカレッジ

(1/23)

障がいを持つ人を対象に10月から月1回千歳公民館でスポーツや音楽鑑賞、工作などに親しむ教室を開催してきました。1月はスマートフォン講座とドローン操作体験会



を行いました。VR動画体験もしました。



## 放課後チャレンジ教室

朝倉文夫記念館出前講座 (1/18)

～1月の活動から～

白い手袋をつけて朝倉文夫の作品にふれる体験をしました。ダンボールを使った額作りにも挑戦しました。

本物にさわったよ♪



できたよ♪



\*2月はでこぼこくモン出前講座(2/1)と千歳公民館生涯学習まつり(2/26)で発表する手話の練習に取り組む予定です。みんなで楽しんで発表できるようにがんばります。皆さん ぜひおいでください。



## 高齢者学級

(1/20)

佐伯市の「麴の杜」では米麴と甘酒作りの見学、臼杵市の「フンドーキン醤油工場」では、醤油の製造工程を見学させていただきました。2つの工場見学では、私たちの日々の生活にとても身近である「発酵食品」について学びました。

佐伯海軍航空隊兵舎跡地に建てられた「平和祈念館やわらぎ」の見学では、平和な世界を築くために一人ひとりができることを考えることの大切さを再確認できました。とても有意義な時間を過ごすことができた館外研修でした。



## Kのつぶやき



5回シリーズで実施した「ひょうたんカレッジ（障がい者の学び支援事業）」が最終回を迎えました。みなさんの笑顔からたくさんの元気をいただき、色んな気づきがありました。ご支援いただいたみなさん、関係者のみなさんに感謝です。来年度もまたご案内しますので多くの皆さんに来ていただけると嬉しいです。

