

# 千歳公民館だより

回覧

第15号

令和5年7月1日

夏空がまぶしい季節となりましたが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？新型コロナウイルス感染症の「5類」移行に伴い、行動制限もなくなりようやく日常生活も平常に戻りつつあります。地域の皆様が楽しく集える機会を公民館としてできるだけ多く設けていきたいと思っております。

## スタート! 放課後チャレンジ教室

6/10(土) 放課後チャレンジ事業千歳っ子で「水上スポーツのたちこぎボード(SUP)」を水田で体験しました。たくさんの方のご協力のおかげで子どもたちのSUP体験が実現できました。当日は、水を張った田んぼに子どもたちの大きな歓声があがりました。\*大分合同新聞(6/17)や千歳支所のホームページに紹介されています。ケーブルTVでも6/30から放送予定です。



田んぼでSUP(サップ)を楽しむ子どもたち

## 事業のご案内・お知らせ

**スポーツ事業** 5/15「令和5年度千歳町スポーツ振興会総会」で今年度の事業が決定しました。

◇スポーツ行事を行う自治会に対し、「自治区スポーツ大会補助金」を交付します。補助金は、1自治区1万円以内(年間1回のみ)とし、会場使用料、用具代、景品、参加賞として使うことができます。補助金交付を希望する場合は自治委員さんを通じて、千歳町スポーツ振興会事務局(千歳公民館 ☎37-2069)へお申し込みください。

◇「第8回千歳町民スポーツ大会(自治区対抗すこやかグラウンドゴルフ大会)」は11月3日(金)の予定です。

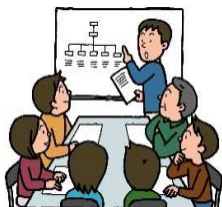
◇「第2回ちとせウォーク」は11月19日(日)に開催する予定です。誰でも気軽に参加できるウォーキングイベントです。ウォーキングコースなど詳しい内容は決定しましたらお知らせします。

## 「歴史講座」を 開催します!

今年度 新しく「歴史講座」を開催します。豊後大野市資料館の出前講座です。歴史に興味のある方、ぜひご参加ください。

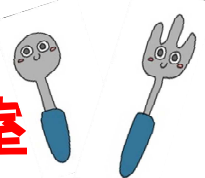
年間3回程度開催する予定です。

8月に募集します。



みんなでチャレンジ

## クッキング教室



スパイスカレーづくりを行います。

<日時> 8月3日(木) 10時~12時

<講師> 荒川晴奈さん

(異国料理研究家・三重町在住)

<場所> 千歳公民館調理室 <参加料> 1000円

<募集人数> 8名(応募者多数の場合は抽選となります)

\*<お問合せ、申し込み> ※7/20(木) 必着

千歳公民館 ☎ 37-2069 担当: 後藤



## (ひょうたん学級) 人権学習学級講座



6/15 に第1回千歳公民館人権学習学級講座を開催しました。人権学習学級講座は年間6回の連続講座です。今回の講座では、大分県人権問題講師団の匹田久美子さんを講師に「多様な性について」の学習をしました。



### ～講座に出席した学級生の感想を紹介します。～

- ・自分らしくそのままの自分でいいと思えた。
- ・自分では分かっているつもりでも、なかなか理解できていなかった部分もあり、それを知ることができてよかった。
- ・性の考え方を考えさせられた。いろんな人がいる事がわかった。自分の思い込みをはずかしく思った。
- ・いろいろな角度からわかりやすく説明してもらえた。

たくさんの感想をいただきました。そのうちの一部を紹介しました。

## 女性学級

(5/25)

今年度第1回の女性学級は、千歳公民館クラブ「ピラティス」の講師の小林さんをお迎えして、「健康づくり教室」を開催しました。

「女性の体と健康について」のお話の後、姿勢をよくするポイントに基づいて、軽い運動や体の感覚、認知力のチェックを教えていただきました。参加した皆さんからは

「体を動かしていないことがよくわかった。日常の動作を意識しようと思った。」「大変楽しく自分の体のチェックができた。足のチェックは勉強になった。」などの感想がありとても好評でした。



\*お互いの足の様子をチェックする参加者

### 図書室より

## 新潮ミステリー大賞 受賞作品「キツネ狩り」

第9回新潮ミステリー大賞を受賞した寺嶋曜さんは、千歳町出身 田嶋正純さん(64)です。=福岡県在住



\*千歳公民館の図書室に

寺嶋曜(田嶋正純)さんのコーナーをつくっています。受賞作品の「キツネ狩り」の本も置いてあります。ぜひお読みください。

\*\*\*\*\*

### Kのつぶやき

◇「千歳っ子教室」が始まりました。指導者の方、サポーターの皆さん、地域の皆さんには感謝の言葉しかありません。◇「田んぼでSUP」では溢れんばかりの水を湛えた田んぼにカラフルなサップが浮かび、まるで水面に浮かぶ花びらのようでもあり、千歳の名物になりそうな予感が…。子どもたちの思い出の1ページになっていれば幸いです。



## スマホ教室

5/10 に「初めて教室」5/12 に「初級教室」を開催しました。受講された皆さん、自分のスマホを手元に置いて、熱心に受講されていました。



わからないことがあれば、その場で講師やスタッフに聞きながら、困りを解決できたようでした。

せっかく学んだ操作を忘れないで使えるように「スマホ倶楽部」(スマホ教室受講生対象に毎月第2・第4木曜日午前中に開催)で復習して少しずつスマホの便利な機能を学んでいます。\*今後スマホ教室を開催するときは、お知らせします。

## 家庭教育学級 (6/16)



千歳幼稚園児とその保護者を対象に、市の歯科衛生士の坂本さんと栄養士の川野さんによる「食育と歯の健康」をテーマにした「エプロンシアター」(エプロンを使った人形劇)と紙芝居が行われました。園児たちは最後まで集中してお話を聞いていました。