

千歳公民館たより

回覧

第20号 令和6年1月

第29回

千歳公民館生涯学習まつり

【日時】 令和6年2月24日(土曜日)

【場所】 千歳公民館ホール

作品展示

＜期間＞ 2月20日～24日

＜場所＞ 公民館ホール及び視聴覚室



あけまして
おめでとう
ございます



新しい年がスタートしました。来月24日は千歳公民館の「生涯学習まつり」です。ただいま公民館では「生涯学習まつり」に向けて準備をしているところです。※作品展示は公民館活動をしている団体の作品だけでなく、グループや個人の作品もOKです。展示希望の方は1月末まで公民館にお知らせください。

第3回千歳公民館 歴史講座



(12/5)

第3回は「**地形・地質の巻**」として豊後大野市資料館のジオパーク専門員吉岡敏和さんから「**千歳町周辺の地形と地質について**」お話をお聞きしました。



4回発生した阿蘇の大規模火砕流のうちの9万年前の大噴火(4回目)による火砕流で覆われた大地に雨が降り、その大地が削られて今の地形が作られたことがわかりました。

◆^{てとりがんど}手取蟹戸にある斜めの地層が小さい時から不思議でならなかった。今日の話聞いて納得した。◆子どもの頃、白鹿山の麓で貝の化石がでていたことを思い出した。あの場所で化石がでる理由がわかった。◆江内戸の景のすばらしい景色の成り立ちがわかった、などと参加者から活発な質問や感想が出されました。

女性学級

(12/7)

～ヨガで健康的に しなやかに～



今年度3回目の女性学級は、ルーシーダットン(タイ式ヨガ)インストラクターの三重町在住、神田直子さん

(※千歳町柴山のご出身 旧姓 尾石さん)を講師にお迎えしてヨガ体験をしました。1時間ちょっとの時間でしたが、体験後は心も体も軽くなりました。参加された学級生の皆さんから、今回教わった呼吸法やポーズ、瞑想などを自分のできる範囲で毎日の生活に取り入れて健康的な生活をしていきたいなどと感想をいただきました。

↑
歴史講座は3回実施の予定でしたが、好評につき第4回目を1月18日(木)に開催します。第1回目の高野館長による大野川通船のお話の続きの内容を予定しています。4回目みの参加も大丈夫です。参加を希望される方は千歳公民館(37-2069)まで連絡をお願いします。

ひょうたんカレッジ

(12/5)

放課後チャレンジ教室

～障がい者の学びを支援する公民館モデル事業～

第5回は「五感の学び」として

「和太鼓の体験教室」と「やさしいダンス教室」を開催



豊勇會の小崎文雄さんの指導で和太鼓の体験

和太鼓の体験教室では、講師の小崎さんの指導でその場で太鼓の曲をみんなで完成させました。ダンス教室では、3B 体操の講師でもある芦刈さんの指導で「ジギスカン」「ジングルベル」の曲に合わせて協力者の皆さんも一緒に楽しく踊りました。当日はOBSの取材を受けました。放映は2月26日の



夕方方の予定です。健康運動指導士 芦刈章子さんの指導で

ダンス教室

情◆報◆い◆ろ◆い◆ろ◆

～第2回 ぶんごおの福祉とアートの日 2023 秋～

笑うボンバ



田崎ヒサトさん(左) 森裕生さん(右)

漆生のご出身です。障害や環境問題について考えさせられる舞台でした。両日3回の公演で400名を超える人が観劇をしました。

今年3月の『石。ノスタルジア』に引き続き、11月25日、26日に『笑うボンバ』の演劇が千歳公民館のホールで上演されました。脳性まひの俳優森裕生さん(41)と「海月の骨カンパニー」を主宰し、演出、脚本も担当された田崎ヒサトさん(64)が主演しました。田崎さんは現在福岡市在住ですが千歳町

*** 最近の活動から ***

グラウンドゴルフ



千歳町グラウンドゴルフ協会の皆さんの指導



クッキング教室

食推協の方の指導で「ちりめんじゃこ入りのお焼き」を作りました。



Jリーグ FC サッカー教室

教室の後、子どもたちは選手からサインをもらい大喜びでした。



しっぽといゲーム

1月の主な予定

- 10日(水) 放課後チャレンジ
- 11日(木) 家庭教育学級
- 16日(火) ひょうたんカレッジ
- 17日(水) 放課後チャレンジ
- 18日(木) 歴史講座
- 19日(金) あいさつ運動
- 24日(水) 高齢者学級
- 24日(水) 放課後チャレンジ
- 31日(水) 放課後チャレンジ



Kのつぶやき

新年を無事に迎えることができました。去年は、「ケーブルテレビやら新聞に千歳がよう出ているなあ」と多くの方からお声をいただきました。ご支援いただいた皆さまに感謝です。そして職員のみannaにも。今年も皆さんにとっていい年になりますよう、笑顔いっぱい頑張ります。引き続きよろしくお願いいたします。