



第33号 令和7年5月



回覧

# 千歳公民館だよい



桜の花も散り、新緑の若葉に元気をもらえる時期になりました。

皆さまには、平素から公民館の事業・運営にお力添えをいただき厚くお礼申し上げます。今年度も地域の皆さんと笑顔でつながりながら楽しく学ぶ公民館活動ができるよう、職員一同取り組んでまいります。

「こんなことにチャレンジしたい！」 「こんな活動やってほしい」などあればどしどしお寄せください。

公民館で楽しい時間を過ごしましょう。

千歳公民館長 廣瀬



<後列左より> 野中・廣瀬（館長）

<前列左より> 小野・神志那

## ＜異動のお知らせ＞

【退職】 後藤 千恵

【異動】 宇津宮 巧  
(大野公民館へ)

【新任】 神志那 やよい  
(女性学級・みんなで  
チャレンジ担当)

## 事業のご案内・お知らせ

### 第1回

### 高齢者学級&女性学級

<1部> 楽しく学ぼう！ 豊後大野警察「後藤劇団」による防犯対策講座

<2部> 高齢者が気をつけるべきは「メタボ」より「フレイル」！(体操)

社会福祉協議会 千歳支部

戸上京美 さん

\*とき 5月22日(木) 10:00

\*ところ 千歳公民館 2F ホール

\*連絡先 担当 廣瀬・神志那

### ちとせスマート俱楽部

スマホ操作は継続して操作することが覚える秘訣です。LINE操作を覚えたり、買い物に挑戦したり楽しく学んでいます。参加希望がありましたらお問い合わせください。

\*基本開催日 第2・4(木) 10:00

\*都合で変更する場合もあります

\*連絡先 担当 野中

### 放課後チャレンジ教室

### サポーターさん募集！！

毎週水曜日の午後、千歳っ子教室の子どもたちの活動（学びや体験）の見守りやお手伝いをしていただけるサポーターさんを募集しています。  
年齢・性別は問いません。

\*連絡先 千歳っ子教室 担当 小野

### 5月・6月の主な予定

5月22日(木) 高齢者学級  
女性学級

29日(木) 第1回人権学習学級講座

6月 4日(水) 放課後チャレンジ教室  
(開級式)

14日(土) 放課後チャレンジ教室  
(S U P体験)

18日(水) 放課後チャレンジ教室

25日(水) 放課後チャレンジ教室

26日(木) みんなでチャレンジ教室  
(パンづくり)

# ～千歳公民館クラブのご紹介～

## 3B体操クラブ

第1・2・3・4 金曜日  
20:00~21:00



## ハッスルクラブ

第1・3 火曜日  
19:00~21:00  
(3B体操)



## ちとせ3Bジュニアクラブ

第1・2・3・4 金曜日  
18:30~19:30



## リメイク&手芸クラブ

第2・4 月曜日  
13:30~15:30



## 3B健康クラブ

第1・3 木曜日  
13:30~15:00



## パワフルシニアクラブ

第2・3 火曜日  
13:30~15:30  
(リメイク・手芸)



## キッズコントレクラブ

毎週水曜日  
15:00~16:40  
(コンディショニングトレーニング)



## 千歳卓球クラブ Pinpon

毎週土曜日  
13:30~15:30



## ピラティス

毎週水曜日  
18:30~19:30



## 編物たのしむ会

第2・4水曜日  
13:30~15:30



新しい年度の始まり、何か始めてみませんか？

健康づくり、仲間づくり、いきがいづくり  
いいこと尽くしの公民館クラブです。  
見学をしてみたい方は、公民館までご連絡を  
お願いします。（☎37-2069）

## 千歳図書室より



### おいでよ！図書室へ！

5月から月1回、毎回130冊の本が市図書館から配  
送されます。各月の配送予定日は右の表のとおりです。

\*開室日時 月～金曜日 8:30～17:00

\*1人5冊まで、2週間借りられます。

**5月 22日(木)**

**6月 26日(木)**

**7月 24日(木)**

**9月 25日(木)**

**10月 23日(木)**

**11月 27日(木)**

**12月 25日(木)**

**1月 22日(木)**

**2月 19日(木)**

### Kのつぶやき



出会いと別れの季節から早や1カ月が経過、世の中、  
連休の真っただ中でしょうか？連休と言えばお出かけ  
の時期であり農作業が本格化する時期。「草刈り楽し  
い！」という人を動画投稿サイトなどで見かけますが、  
私は「また朝から草刈り、ため息…」という部類です。  
ということで「今日も一日、頑張るか～」

### 【発行】

千歳公民館  
TEL 37-2069  
FAX 37-2604

実績で・元気で・笑顔で  
一般社団法人  
**ここからプラス**

