

千歳公民館だより

みんなでチャレンジ教室「陶芸教室」

8月1日（金）、千歳町にお住いの陶芸家 薬師寺和夫さん（エラン工房）をお迎えし、『陶芸教室』を開催しました。

童心に返ったように土を触り、思い思いの「器」を作り上げる作業は、時を忘れ、癒しの楽しい時間でした。



一つひとつ愛着のある作品が焼き上りました



放課後チャレンジ事業「千歳っ子教室」

夏休みの中の「千歳っ子」は楽しい学びの体験が盛りだくさんでした。



7月23日(水)、陸上自衛隊玖珠駐屯地に見学へ。様々な装備の説明を受け、九州唯一保有の戦車にも乗りました。



8月7日(木)、「別府湾をきれいにする会」の海上清掃船に乗船。ゴミを捨ててはいけないと改めて思いました。

「おおいた動物愛護センター」を見学。犬の心音を聞き、命の大切さを学びました。



かめつた！
スイカや
楽しも
7月30日(水)、千歳公民館で「そうめん流し」。竹の中を流れるそうめんやミニトマトに苦戦しつつ、夏の一日を満喫しました。



お願い

よろしくお願いします



千歳公民館では、心身の健康のための「健康マージャン」の教室の開催を予定しています。ご自宅に使っていない“マージャン卓”がありましたら、ご寄贈いただけます。



障がい者の学びの支援事業

令和7年度 ひょうたんカレッジ開講！！

8月5日（火）、第1回目の「ひょうたんカレッジ」では、食生活改善推進協議会千歳支部の皆さんのご協力で、「簡単な調理に取り組む」ということで、栄養バランスを考えながらも簡単に作れる調理を学びました。



〈鍋で炊いたご飯をおにぎりに〉〈何でも挟んでサンドイッチに〉



〈季節の野菜の簡単つけもの〉〈みんなで試食！美味しかった！〉

開催時期	テーマ	講 師
9月16日	コミュニケーションの学び =相手の事を理解する=	藤華医療技術専門学校 荒木良夫 氏
9月～10月 (調整中)	コミュニケーションの学び =自分を表現する=	藤華医療技術専門学校 荒木良夫 氏
11月11日	お正月年賀状作成講座 =絵手紙教室=	原野 彰子 氏
12月16日	健康づくり教室 =ピラティス教室=	小林 聖弥 氏

「ひょうたんカレッジ」とは…

「共に学び、共に生きる『共生社会』の実現に向けて！」

障がい者の学びの場であるとともに、障がい者への理解やコミュニケーションを深めるため、健常者の方もご参加いただけます。

事業のご案内・お知らせ

第4回

ちとせウォーク



千歳町のシンボルである白鹿山妙覚寺へのウォーキングイベントです。

ふるさとの秋を見つけに行きませんか。
お楽しみ抽選会もあります。

とき 11月16日（日）9時～12時頃
コース 千歳総合運動公園～白鹿山妙覚寺
往復 5.2km
参加費 500円（未就学児は無料）
締切 11月5日（水）
申込先 千歳公民館（連絡先：下記右下）
主催 千歳町スポーツ振興会

WEBまたはTELで
お申し込みください



Kのつぶやき



～続編～これで最後になります！

マムシに噛まれて始まった入院生活。点滴を続けながら足を高い位置に上げて静かに過ごす日々が続く。尿の量や色は大丈夫か？等観察が続く。ひとつおりの治療を終え退院するも腫れはそう簡単にはひかず。かれこれ20年経った今でも時折皮膚がつっぱる感が…。ということで連載終了です。

ご心配いただいた皆さん、ありがとうございました。

9月・10月の主な予定

- 9月3日(水) 放課後チャレンジ教室（フラー・アレンジ）
- 10日(水) 放課後チャレンジ教室（スローエアロビクス）
- 11日(木) 人権学習学級講座
(やさしい日本語：外国人の人権)
- 16日(火) ひょうたんカレッジ
(コミュニケーションの学び)
- 17日(水) 放課後チャレンジ教室
(占い師ごっこ)
- 18日(木) みんなでチャレンジ（パンづくり①）
- 21日(日) 千歳町ソフトボール大会（中止）
- 24日(水) 放課後チャレンジ教室
(クッキング 1～3年生)
- 25日(木) みんなでチャレンジ（パンづくり②）
- 10月1日(水) 放課後チャレンジ教室
(クッキング 4～6年生)
- 8日(水) 放課後チャレンジ教室（出張講座）
- 9日(木) 人権学習学級講座
(障がい者差別解消)
- 15日(水) 放課後チャレンジ教室（英会話）
- 22日(水) 放課後チャレンジ教室（フリマ準備）
- 29日(水) 放課後チャレンジ教室（フリマ準備）

【発行】

千歳公民館

TEL 37-2069

FAX 37-2604

