



千歳公民館だより



みんなでチャレンジ教室「陶芸教室」

8月1日（金）、千歳町にお住いの陶芸家
薬師寺和夫さん（エラン工房）をお迎えし、
『陶芸教室』を開催しました。

童心に返ったように土を触り、思い思いの
「器」を作り上げる作業は、時を忘れ、癒し
の楽しい時間でした。



一つひとつ愛着
のある作品が焼
き上がりました



講師が一人ひとりに丁寧に教えてく
ださいました



放課後チャレンジ事業「千歳っ子教室」

夏休みの中の「千歳っ子」は楽しい
学びの体験が盛りだくさんでした。



7月23日（水）、陸上自衛隊
玖珠駐屯地に見学へ。
様々な装備の説明を受け、
九州唯一保有の戦車にも乗
りました。



8月7日（木）、「別府湾をきれいにす
る会」の海上清掃船に乗船。
ゴミを捨ててはいけないと改めて思
いました。

「おおいた動物愛護センター」を見学。

犬の心音を聞き、
命の大切さを学び
ました。



スイカ割りも
めっちゃ楽し
かった！

7月30日（水）、千歳公民館
で「そうめん流し」。竹の
中を流れるそうめんやミニ
トマトに苦戦しつつ、夏の
一日を満喫しました。



お願い

よろしくお願いします



千歳公民館では、心身の健康のための「健康マージャン」の教室の
開催を予定しています。ご自宅に使っていない“マージャン卓”
がありましたら、ご寄贈いただくと助かります。



令和7年度 ひょうたんカレッジ開講！！

8月5日（火）、第1回目の「ひょうたんカレッジ」では、食生活改善推進協議会千歳支部の皆さんのご協力で、「簡単な調理に取り組む」ということで、栄養バランスを考えながらも簡単に作れる調理を学びました。

《今後の予定》

開催時期	テーマ	講師
9月16日	コミュニケーションの学び ＝相手の事を理解する＝	藤華医療技術専門学校 荒木良夫 氏
9月～10月 (調整中)	コミュニケーションの学び ＝自分を表現する＝	藤華医療技術専門学校 荒木良夫 氏
11月11日	お正月年賀状作成講座 ＝絵手紙教室＝	原野 彰子 氏
12月16日	健康づくり教室 ＝ピラティス教室＝	小林 聖弥 氏



〈鍋で炊いたご飯をおにぎりに〉〈何でも挟んでサンドイッチに〉



〈季節の野菜の簡単つけもの〉〈みんなで試食！美味しかった！〉

「ひょうたんカレッジ」とは・・・

「共に学び、共に生きる『共生社会』の実現に向けて！」

障がい者の学びの場であるとともに、障がい者への理解やコミュニケーションを深めるため、健常者の方もご参加いただけます。

事業のご案内・お知らせ

第4回 ちとせウォーク

千歳町のシンボルである白鹿山妙覚寺へのウォーキングイベントです。
ふるさとの秋を見つけに行きませんか。
お楽しみ抽選会もあります。

と き 11月16日（日）9時～12時頃
コース 千歳総合運動公園～白鹿山妙覚寺
往復 5.2km
参加費 500円（未就学児は無料）
締 切 11月5日（水）
申込先 千歳公民館（連絡先：下記右下）
主 催 千歳町スポーツ振興会

WEBまたはTELで
お申し込みください



9月・10月の主な予定

9月3日(水) 放課後チャレンジ教室（フラワーアレンジ）
10日(水) 放課後チャレンジ教室（ｽｰｱﾌﾟﾛﾋﾞｸｽ）
11日(木) 人権学習学級講座
（やさしい日本語：外国人の人権）
16日(火) ひょうたんカレッジ
（コミュニケーションの学び）
17日(水) 放課後チャレンジ教室
（占い師ごっこ）
18日(木) みんなでチャレンジ（パンづくり①）
~~21日(日) 千歳町ソフトボール大会（中止）~~
24日(水) 放課後チャレンジ教室
（クッキング 1～3年生）
25日(木) みんなでチャレンジ（パンづくり②）
10月1日(水) 放課後チャレンジ教室
（クッキング 4～6年生）
8日(水) 放課後チャレンジ教室（出張講座）
9日(木) 人権学習学級講座
（障がい者差別解消）
15日(水) 放課後チャレンジ教室（英会話）
22日(水) 放課後チャレンジ教室（フリマ準備）
29日(水) 放課後チャレンジ教室（フリマ準備）

Kのつぶやき



～続編～これで最後にします！

マムシに噛まれて始まった入院生活。点滴を続けながら足を高い位置に上げて静かに過ごす日々が続く。尿の量や色は大丈夫か？等観察が続く。ひととおりの治療を終え退院するも腫れはそう簡単にはひかず。かれこれ20年経った今でも時折皮膚がつっぱる感が…。ということで連載終了です。

ご心配いただいた皆さん、ありがとうございました。

【発行】

千歳公民館
TEL 37-2069
FAX 37-2604

高齢者・児童に・障害者に

ここからプラス+

