

千歳公民館だより



みんなでチャレンジ「パンづくり教室」第2弾

9月18日と25日、加藤和代さんを講師に「パンづくり教室」第2弾を開催しました。

今回は、ウインナーパン、ソーセージパン、ベジタブルパン、じゃがバタチーズパンの4種類です。同じ生地から、成形の仕方や挟むものを変えることで色々な種類のパンができました。

焼きたてのパンの香りに包まれて、楽しく幸せなひとときでした。



丁寧に教えてくれる
加藤さん



チーズなどをトッピング



ホクホクのじゃがいもを
包んでいきます

ふわふわのおいしいパンが焼き上がりました！



9月18日参加の皆さん



焼きたてのパン、どれもおいしそうです



9月25日参加の皆さん

事業のご案内・お知らせ

みんなでチャレンジ Xmas「ピザづくり教室」

クリスマスに手作りのピザはいかがですか？

家族が集まる日に熱々のピザで心も体も温まりましょう。



<イメージ>
募集中!

*講 師 加藤 和代さん(元「パン工房花花」)
ホームメイド協会認定講師
ホームメイド協会マイスター

*と き 12月11日(木) 10:00~12:00
※申込多数の場合、12月18日(木)も開催します。

*と こ ろ 千歳公民館 調理室

*参 加 費 1,000円

*募 集 人 員 7名(先着順)

*申込〆 11月27日(木)

*持 参 物 エプロン、三角巾

WEBまたはTELで
お申込みください



スマホ教室

スマホ初心者の方、もっと便利に使ってみたい方、これから使ってみようかな?と思っている方も、参加大歓迎です。

- *と き 12月12日(金) 13:30~15:30
- *と こ ろ 千歳公民館 第4会議室
- *持 参 物 ご自身のスマホ(貸出あり) 
- *申込〆 11月28日(金)
- *申込先 千歳公民館 ☎37-2069
社会福祉協議会 ☎37-3110

健康マージャン教室

認知機能の向上、仲間づくり、ストレス軽減と今、マージャンの効果が見直されています。これから始めたい方、ベテランの方も健康的なマージャンを始めてみませんか。まずは、お試し体験会を開催します。



*と き 11月17日(月) 9:00~12:00

*と こ ろ 千歳公民館 第3会議室

(みんなの広場 会場)

ひょうたんカレッジ ～障がい者の学び支援事業～

藤華医療技術専門学校の荒木良夫先生を講師にお迎えし、「コミュニケーションの学び『相手のことを理解する』と『思いを上手に表現しよう』」として、2回にわたりワークショップを行いました。

9月16日は、ゲームや事例を用いながら、相手の思いを想像したり気持ちを合わせることを学びました。



10月23日は、荒木先生と作業療法学科の学生7名にお越しいただき、自己紹介や進化系じゃんけん、模擬的な買い物などをしながら自分の思いを表現することを楽しく学びました。



放課後チャレンジ教室『千歳っ子』

9月24日と10月1日、講師に加藤和代さんを迎えて、1年から3年生、4年から6年生に分かれて、チーズケーキを作りました。



おいしいチーズケーキに思わずピース！



10月8日、朝倉文夫記念館の佐藤節子さん、羽田野宏章さんを講師に迎え、彫刻家朝倉文夫について学び、新聞紙で作品づくりをしました。



千歳図書室 新刊紹介

「作品名」

- 「なるようになる」
- 「59-60 奥田民生の仕事」
- 「踊りつかれて」
- 「ちいかわことわざ100」
- 「とびきりかわいいきもの図鑑」

著者名

養老孟子
奥田民生
塩田武士
ナガノ
今泉忠明 監修

Kのつぶやき



厳しい残暑から一気に真冬並みの寒さに。
「物価高への対応」を最優先課題に掲げた新内閣の下、手法はさておきガソリンや食べ物が安く買えるようになるとすればありがたい。
私ごときは、カボスの効いたお湯割り焼酎と熱々の鍋で温まるよう、ガスを仕入れておかなければと思う今日この頃です。

ひょうたん学級 ～人権学習学級講座～

全6回の連続講座が10月9日をもって終了しました。参加された千歳小中学校の保護者の皆さん、地域人権教育・啓発推進協議会の皆さんありがとうございました。



講師の平山れい子さん
と牧明彦さん

9月11日、「普段着のままで」という演題で外国人差別の解消についてご講演をいただきました。参加者からは、「私たちの心が変われば、外国人の方も変わる。何事も考え方次第。行動すれば世界や見える景色も変化する」などと感想をいただきました。



講師の柳井信一さん
マジックを交えての
楽しいお話を。

10月9日、「ともに生きる～いのち・つながる・つなぐ～という演題で障がい者差別の解消についてご講演をいただきました。

参加者からは「障がい者本人でなく、段差や壁のようなものが、障がいなのだと改めて教えて頂きました。」などの感想がありました。

11月・12月の主な予定

- 11月 2日(日) 自治区対抗すこやかグランドゴルフ大会
11日(火) ひょうたんカレッジ(絵手紙)
12日(水) 放課後チャレンジ教室(木工)
15日(土) ちとせマルシェ(放課後チャレンジ出店)
16日(日) ちとせウォーク(白鹿山)
　　放課後チャレンジ教室(ウォーク参加)
17日(月) みんなの広場・健康マジック体験会
26日(水) 放課後チャレンジ教室(スノートーム作り)
27日(木) 市図書配達日
- 12月 3日(水) 放課後チャレンジ教室(紙芝居・人形劇)
10日(水) 放課後チャレンジ教室1~3年(クリスマス)
11日(木) みんなでチャレンジ教室(ピザづくり)
15日(月) みんなの広場
16日(火) ひょうたんカレッジ(ピラティス)
17日(水) 放課後チャレンジ教室4~6年(クリスマス)
18日(木) みんなでチャレンジ教室(ピザづくり)
　　千歳町スポーツ大会(ペタンク)
25日(木) 女性学級(フラワーアレンジメント)
　　市図書配達日

みんなの広場は毎月第3月曜日の午前になりました。

【発行】千歳公民館
TEL 37-2069
FAX 37-2604

実績で・元気で・前向きに
～一般社団法人
ここからプラス

