



回覧

千歳公民館だより☆



第4回 ちとせウォーク を開催しました

穏やかな良い天気に恵まれた11月16日、第4回ちとせウォークが開催されました。市内外から53名の皆さんのが参加し、千歳総合運動公園から白鹿山 妙覚寺を折り返す5.2kmのコースを歩きました。

妙覚寺では、眼下に広がる景色や野点を楽しみました。ゴール後は、お楽しみ抽選会があり、千歳名産のおいしい食べ物や飲み物などを手にしていました。

参加された皆さんありがとうございました。



すばらしい眺めに
癒されます



野点のお茶とお菓子を
美味しくいただきました



まっすぐ伸びる
気持ちいい
豊後グリーンロード



仲間と一緒に
ピース



参加者全員に
賞品がありました



第4回 ちとせウォーク
主催：千歳町スポーツ振興会

事業のご案内・お知らせ

みんなでチャレンジ 「こんにゃくづくり教室」

こんにゃく芋から
つくる手作りこんにゃく。
やわらかい食感は、
おさしみこんにゃくとして味わうと
また美味です。



- *講 師 武藤佐代子さん(千歳町)
- *と き 1月15日(木) 10:00~12:00
- *と こ ろ 千歳公民館 調理室
- *参 加 費 1,000円
- *持 参 物 エプロン・調理用ゴム手袋
(できれば腕部分が長いもの)
- *申 込 メ 12月25日(木)
- *募 集 人 数 10人程度(先着順)

WEBまたはTELで
お申込みください



女性学級&一般参加者 「お正月フラワーアレンジメント」



新しい年をステキな
お花で迎えませんか。
今回の講座は、女性学級生一緒に一般参加者
の方も募集します。

- *講 師 阿南美恵子さん(池坊教授・おうちカフェ「華笑庵」・ガーデンコーディネーター)
- *と き 12月25日(木) 10:00~12:00
- *と こ ろ 千歳公民館 第4会議室
- *参 加 費 2,000円
- *持 参 物 お花用ハサミ
- *申 込 メ 12月11日(木)
- *一般参加者の募集人員 5名程度(先着順)



*お電話でお申し込みください ☎37-2069

高齢者学級&女性学級合同館外研修



10月28日、高齢者学級と女性学級で合同研修に行ってきました。研修先は、三重町出身で外交官や外務大臣として、平和外交に努めた重光葵(しげみつ まもる)の特別企画展「郷土の偉人 重光 葵と杵築の人々(きつき城下町資料館)」と重光家“無迹庵”。また、今年7月から16年ぶりに運航が再開されたホーバークラフトの乗船体験。そして、大分農業文化公園(るるパーク)のコキアを見学しました。秋晴れの心地よい1日、仲間とのおでかけにみなさんの笑顔も晴れやかでした。



るるパークの黃金色コキアの前で



「重光家」ガイドの方の熱のこもった説明に聞き入る皆さん



「きつき城下町資料館」
重光葵の功績に感嘆！



武家屋敷につながる
「酢屋の坂」



ホーバーに乗船 窓から見える
キラキラ光る海もきれいでした

放課後チャレンジ教室「千歳っ子」

11月12日、SAKAI(株)の方を講師に迎え、木材で「カメラ」を作りました。飾りつけをして自分だけの「カメラ」ができました。



気をつけながら釘打ち
にも挑戦！



「みてみて！」かわいい
カメラができました



11月15日、「ちとせマルシェ」に『ちとせっこ わくわくショップ』として出店をしました。この日のためにみんなで作ったスライムの販売や、スライムづくり体験コーナー、わなげコーナー、またフリーマーケットなど、みんなで店員さんになりました。どうやったら、お客様が買ってくれるか、また、喜んでくれるかを考えながらの“わくわくショップ”はとても良い体験となりました。



スライムづくり 丁寧
に教えてあげます



わなげ 賞品は何かな？ 中学生荒神とパシャリ！

Kのつぶやき



昨年の春に駒を打った桙木（ほだぎ）から椎茸が生えてきました。毎日1回、椎茸をチェックするのが日課になっています。思い起せば数年前の秋、元倒し時期の前に草切を済ませようと作業中、刈払機を背負ったまま段差を転落＆転倒！下から見上げればエンジンがかかったままの刈払機が…骨折シリーズでハプニング集の再開です。

千歳図書室 新刊紹介

「作品名」

著者名

- 「介護未満の父に起きたこと」 ジェーン・スー
- 「マスクレード・ライフ」 東野圭吾
- 「いのちをまもる図鑑：最強のピンチ脱出マニュアル」 池上彰 他監修

12月・1月の主な予定

- | | |
|-----------|---|
| 12月 3日(水) | 放課後チャレンジ教室(人形劇鑑賞) |
| 10日(水) | 放課後チャレンジ教室1~3年(クッキング) |
| 11日(木) | みんなでチャレンジ教室(ピザづくり) |
| 15日(月) | みんなの広場 ※マージャン体験 |
| 16日(火) | ひょうたんカレッジ(ピラティス) |
| 17日(水) | 放課後チャレンジ教室4~6年(クッキング) |
| 18日(木) | みんなでチャレンジ教室(ピザづくり)
〃 千歳町スポーツ大会(ペタンク) |
| 25日(木) | 女性学級(フラワーアレンジメント)
〃 市図書配達日 |
| 1月 14日(水) | 放課後チャレンジ教室(もちつき) |
| 15日(木) | みんなでチャレンジ教室(こんにゃく) |
| 19日(月) | みんなの広場 ※マージャン体験 |
| 21日(水) | 放課後チャレンジ教室 |
| 22日(木) | 市図書配達日 |
| 28日(水) | 放課後チャレンジ教室 |

みんなの広場は毎月第3月曜日の午前です。

【発行】千歳公民館

TEL 37-2069

FAX 37-2604

実績で・既成に・創造性に
こころからプラス

