

🐦🐦 みんなでチャレンジ

初心者のための 山登り教室

～ミヤマキリシマを見に行こう～

同行者

千歳町舟木出身

武藤 昭文 さん



健康づくりのために山登りを始め、自然の美しさに魅了されて山が大好きになりました。特別な資格はありませんが、地元のみなさんと一緒に無理なく楽しめる山歩きをしたいと思っています。ミヤマキリシマの季節に、ゆっくり景色を味わいながら歩いてみませんか。



写真：武藤さん撮影

とき

令和8年5月27日（水）6時出発・17時帰着予定
千歳公民館集合出発

ところ

久住山 長者原～平治岳（ルートは裏面のマップ参照）
所要時間：往復約6時間～7時間

募集人数

10人（先着順）5/20締切

参加費

2,500円（マイクロバス利用）

持参物

必須：昼食・飲み物・登山靴・行動食・レインコート
携帯電話（あれば予備バッテリー）

※雨天中止

推奨：帽子・手袋・ストック・簡易救急セット
ホイッスル・ヘッドライト



二次元コードまたは電話
でお申し込みください

主催：千歳公民館

連絡先：0974-37-2069

みんなでチャレンジ 初心者のための 山登り教室

ミヤマキリシマを見に行こう!

時期: 5月下旬(開花ベストシーズン!)



大戸越(おおとごし・約1,460m)
平治岳と大船山の分岐点

ミヤマキリシマの名所・休憩スポット

平治岳 山頂

平治岳 山頂
(1,643m)

③ 坊がつる → 大戸越

徐々に急登(約50~70分)
樹林帯とザレた道

— POINT:

坊がつる(キャンプ地・約1,240m)



法華院温泉山荘が近い

ポイント: トイレあり・風に注意

② 雨ヶ池越 → 坊がつる

湿原・開けた道(約40~60分)

POINT: 雨ヶ池越

ミヤマキリシマの時期は花が多い

雨ヶ池越
(1,230m)

START: 長者原

(標高約1,030m)

① 長者原 → 雨ヶ池越

樹林帯・緩やか(約1時間~1.5時間)

迷いやすさ: 低い

木道があり歩きやすい