



第48号 令和8年8月



回覧

千歳公民館だより



みんなでチャレンジ「パンづくり教室」第1弾

7月16日と23日、加藤和代さんを講師に大人気の「パンづくり教室」が開催されました。今回は、「クリームパン」と「きなこパン」です。パン生地作り方はもちろん、カスタードクリームをなめらかに仕上げる“コツ”なども丁寧に教えていただきました。焼き上がるパンのよい香りに包まれ、楽しい時間を過ごすことができました。

クリームパンときなこパン作りました!!



カスタードクリームは弱火で丁寧に！



パンの成型に技がキラリ！



出来立てのよい香りとよい焼き色！



パン生地は麺棒で優しく伸ばして



パン生地のこね方のコツを伝授



7月16日参加の皆さん



7月23日参加の皆さん



第22回 千歳町スポーツ振興会 会長杯



7月3日に千歳町グラウンドゴルフ大会が、10日には千歳町ゲートボール大会が開催されました。両日とも暑い日でしたが、それを吹き飛ばすほどの熱い戦いが繰り広げられました。参加された皆さん、お疲れさまでした。結果は次のとおりです。

グラウンドゴルフ大会

【団体】

優勝 下山チーム
準優勝 高畑チーム
3位 高添チーム

【個人】

優勝 堀 学 さん
準優勝 瓜生 カヨ子 さん
3位 安東 正晴 さん



優勝した下山チーム



写真は上位5名の皆さん

ゲートボール大会



優勝 大高チーム
準優勝 下山チーム
3位 新殿チーム



優勝した大高チーム

ひょうたん学級(人権学習学級講座)全6回

【第1回】「人権は私の身だしなみ」 渡邊 久洋さん



6月4日、大分県人権問題講師の渡邊久洋さんを講師に「部落差別解消」についてご講演をいただきました。人権感覚を磨き、身につけることは、人としての身だしなみである。出身地や性別など本人が責任を負えないことで、差別をしないということが大切だとお話くださいました。

【第2回】「自分らしく生きる」を支えあう社会へ 御手洗 洋子さん



6月25日、大分県人権啓発講師の御手洗洋子さんを講師に「性の多様性の尊重」についてご講演をいただきました。悪意はなくても、無意識の偏見(アンコンシャスバイアス)により知らず知らず傷つけてしまうことがある。自身の価値観を押し付けず、相手の背景を想像することが大切だとお話くださいました。

千歳に咲く 素敵なあの人

千歳公民館に来られる笑顔の「素敵なあの人」をご紹介します。

千歳町横尾の恵良喜年さん。お歳は97歳です。



恵良さんは、歴史ものや時代小説が大好きで、月に2回ほどのペースで図書室にいらっやいます。

眼鏡もかけずに集中して一心に本を読んでおられ、数冊借りて帰られます。

気さくで笑顔がとても素敵な恵良さん、これからもたくさん本を読んでくださいね。

お待ちしております。

ここからプラス
インスタ始めました！



フォロー
よろしくね☆



Kのつぶやき

私の家は農家でした。養蚕、タバコ、稲、茶等を作っていました。家で農業をするものがいなくなり、田畑は法人に貸し、借り手がない畑の草切りだけが我が家の農業の現状です。6月に同僚から「大葉は植えれば管理はしなくてよいから」と苗をもらい、持って帰ると妻が植え管理をして食卓に出てくるようになりました。初めての家庭菜園？です。ちょっとオーバーでした。

みんなでチャレンジ

「パンづくり教室」第2弾 参加者募集!!

大人気加藤和代さんの「パンづくり教室」(第2弾)です。今回はお惣菜パン4種です。

*と き 9月10日(木)申込×8/27

17日(木)申込×9/3

*ところ 千歳公民館 調理室

*参加費 1,000円

*募集人員 各7名(先着)

*詳細はチラシ又は「ここからプラス」のHP、インスタ等をご覧ください



ちとせ夏祭り

千歳っ子「おばけやしき」

みんな来てね
参加料 2千歳
百円 階木ル
ところ 千歳公民館
とき 18時~19時
8月8日

8月・9月の主な予定

- 8月 5日(水) 放課後チャレンジ (3 B体操)
- 8日(土) ちとせ夏祭り
- 〃 放課後チャレンジ(おばけ屋敷出店)
- 19日(水) 放課後チャレンジ(うみたまご)
- 21日(金) 人権学習学級講座
差別をなくす市民のつどい
(エイトピアおおの)
- 22日(土) 人権学習学級講座
差別をなくす市民のつどい
(緒方公民館/千歳公民館)
- 27日(木) みんなでチャレンジ(発酵料理)
- 9月 2日(水) 放課後チャレンジ(人権学習)
- 9日(水) 放課後チャレンジ(フォークダンス)
- 10日(木) みんなでチャレンジ(パン教室①)
- 〃 人権学習学級講座
(障がい者差別解消)
- 16日(水) 放課後チャレンジ(パルシアター)
- 17日(木) みんなでチャレンジ(パン教室②)
- 26日(土) 親善ゴルフ大会
- 30日(水) 放課後チャレンジ(歌を歌おう)

【発行】千歳公民館
TEL 37-2069
FAX 37-2604

笑顔で・元気に・前向きに

ここからプラス+

