



第49号 令和8年9月



回覧

千歳公民館だより



夏も元気だ！！放課後チャレンジ「千歳っ子」8月5日 3B体操

7月8、15日 クッキング

野菜ソムリエの後藤むつみさんと木村円さんを講師にお迎えし、夏野菜たっぷりのピザとかぼちゃ団子を作りました！



3B体操協会指導者の飯塚ゆかさんを講師にお迎えし、3B体操のボール、ベル、ベルターを使ったゲームをしました。体と頭を使った体操は、ゲーム感覚で楽しくできました。

7月29日 そうめん流し

のび〜るチーズ、すごい！

8月19日 館外研修「うみたまご」

夏はやっぱり「そうめん流し」！本物の竹で作ったそうめん流しはひときり美味しかったです！ミニトマトもころろと流れてきて、上手にすくって食べることができました。



絶対取るぞ！ミニトマト



待ちに待った「うみたまご」イルカのショーやあそびーちでの水遊び、ショップでの買い物など夏の1日を満喫できました。



高齢者学級・女性学級 学習会

市内施設の見学に行きました！

7月9日、高齢者学級・女性学級の合同学習会として、豊後大野市図書館、資料館と今年の1月から供用開始となった恵藤建設武道スポーツアリーナへ見学に行きました。

近くにあってもゆっくりと見ることのない施設ですが、職員さんの説明を聞くことができ、とても勉強になりました。



置くだけで読み取る本の借り方

阿蘇火山の噴火など大地の成り立ちに「へ〜」と感嘆の声



初めて入る武道場はきれいで使いやすいそう！様々なスポーツが楽しめそうです

10月の学習会

「知っておきたい介護」
～伝えたい『その人らしさ』と尊厳～

制度や技術的なことだけではなく
真の「介護とは」
特別養護老人ホームの施設長がお伝えします

*と き 10月29日(木)10:00~11:30
申込〆切:10/26(月)
*ところ 千歳公民館 2階 ホール

*講 師 特別養護老人ホーム 紫雲荘
施設長 羽田 正司 さん

*テーマ 「知っておきたい介護」
～伝えたい『その人らしさ』と尊厳～

※高齢者学級、女性学級は随時入学できます！

差別をなくす市民のつどい (千歳会場)が開催されました！

8月22日、一般社団法人
山口県人権啓発センター事
務局長の川口泰司さんを講
師にお迎えし、差別をなくす
市民のつどい(千歳会場)が
開催され約100名の参加が
ありました。



「ネット人権侵害と部落差別の現実」
「寝た子」はネットで起こされる？！

インターネット上のデマやフェイクニュースに惑わ
されないために、テレビや新聞などのいわゆる「オー
ルドメディア」も含め、情報の発信源をしっかりと確認
することが大切だとお話くださいました。

ちとせ夏祭りで千歳っ子 「おばけやしき」

8月8日、ちとせ夏祭りで
「おばけやしき」をしました。
泣き出す子、全然怖がらな
い子と反応は様々でした
が、千歳っ子5年生スタッ
フの頑張りもあり、約120
人が来場し大盛況となり
ました。



Coming soon

みんなでチャレンジ 多肉植物の寄せ植え教室

- *と き 11月26日(木)
- *ところ 千歳公民館
- *講 師 「あまんだ♡多肉」
佐藤 智子 さん



※詳細・募集は、「公民館だより10月号」や
チラシ、インスタ等でお知らせします。

ここからプラス
インスタ始めました！



フォロー
よろしくね☆



「青少年健全育成会議千歳支部」 を開催しました！



7月30日、公民館で「市青少年健全育成市民会
議千歳支部運営委員会」を開催しました。委員・関
係者19名が出席し、あいさつ運動や小中学校生
徒の見守り活動について、令和7年度事業報告お
よび令和8年度の活動計画を話し合いました。

また、登校日の毎朝、「あいさつ運動」として街
頭指導をされてきた河野八重子さん、二ノ宮君代
さん、後藤景子さんが7月17日をもって活動を終
えられたことが報告されました。約7年間にわたる
温かい活動に対し感謝状を贈ることとなりました。
長年のご活動、本当にありがとうございました。



9月・10月の主な予定



- 9月 2日(水) 放課後チャレンジ (人権学習)
9日(水) 放課後チャレンジ (3B体操)
10日(木) みんなでチャレンジ (パン教室①)
〃 人権学習学級講座
(障がい者差別解消)
16日(水) 放課後チャレンジ (パネルシアター)
17日(木) みんなでチャレンジ (パン教室②)
24日(木) 市図書配送日
26日(土) 親善ゴルフ大会
30日(水) 放課後チャレンジ (フォークダンス)
10月 7日(水) 放課後チャレンジ1~3年(たこやき)
14日(水) 放課後チャレンジ4~6年(たこやき)
21日(水) 放課後チャレンジ (タグラグビー)
22日(木) 人権学習学級講座(やさしい日本語)
〃 市図書配送日
24日(土) 人権学習フィールドワーク研修
29日(木) 高齢者・女性学級学習会
(「知っておきたい介護」)
※開催日未定 放課後チャレンジ (ハロウィン)

Kのつぶやき



8月8日開催の「ちとせ夏祭り」に千歳公民館も協力参加し、放課後
チャレンジ千歳っ子教室でお化け屋敷を行いました。5年生の案内役、
サポーターの協力により入場者120超となり、勝手に大盛況と思っ
ています。CMのためお化けの衣装でコーラの早飲みに参加し、自己紹
介で「今日、雨はフランケンじゃなく、ドラキュラです」と答えたこ
ろ、会場の雰囲気冷たくなっていくことを感じました。

【発行】千歳公民館
TEL 37-2069
FAX 37-2604

掲載で・掲載に・掲載後
ここからプラス+

