

# 公民館だより



中 央 ☎ 0974-22-2111 大 野 ☎ 0974-34-2130  
清 川 ☎ 0974-35-2372 千 歳 ☎ 0974-37-2069  
緒 方 ☎ 0974-42-3161 犬 飼 ☎ 097-578-1281  
朝 地 ☎ 0974-72-0048

市内無料電話(9発信)をご利用ください

※4月から公民館、体育施設はここからプラスが管理、運営しています。

## お知らせ ｜ 市民講座の受講生を募集します!

コミュニケーションについて学びながら、絵本の読み聞かせや歌の弾き語り、折り紙やウェルカムボード作りもお届けします。一緒に笑顔のひと時を過ごしませんか。皆さまのご参加をお待ちしています。



講 師 藤本 理恵さん (音楽レッスン講師・  
リーディングアラウンド講座主催)  
時 間 10時～12時  
場 所 中央公民館視聴覚室 (市役所2階)  
受 講 料 無料  
定 員 20名 (定員を超えた場合は抽選)  
申込期限 8月25日 (水)  
申込方法 中央公民館へお電話、または窓口で直  
接お申し込みください。

### 【日 程】

9月24日(金) ~輝く自分をみつけよう~  
10月28日(木) ~コミュニティとコミュニケーション~  
11月25日(木) ~さまざまな人権課題と私にでき  
ること~  
12月23日(木) ~『いいとこさがし』名人になろう~  
1月27日(木) ~プラスのストローク集めと  
『ウェルカム  
Welcomeボード』作り~

## トピックス ｜ 緒方町女性講座 ～香るバスボム作り～



6月25日、緒方公民館で、川越亜希代さんをお招きして「香るバスボム作り」を開催しました。まずは、皮膚からさまざまな成分を吸収する「経皮吸収」の話を聞き、天然のものを使って作ることの大切さを実感。その後は好きな香りを選び自分だけのバスボムを作りました。型に入れてきれいな丸を作ることが難しいのですが、皆さん少しづつコツをつかみ、すてきなバスボムができていきました。緒方町女性講座では、年数回の活動を通じて皆さんの興味のあることにチャレンジしています。次回は8月30日(月)10時～11時30分に緒方公民館で「ホームリンパマッサージ」を行います。ご参加お待ちしています。



## トピックス ｜ 清川町民親睦G・G交歓 大会開催!

5月28日、清川総合グラウンドで清川町民グラウンドゴルフ交歓大会が開催されました。天候にも恵まれ、高齢者を中心に各地区から61人の選手が和気あいあいの雰囲気の中、ホールポストを狙う姿は真剣でした。大会結果は次のとおりです。(敬称略)

優 勝 後藤鶴枝  
準優勝 佐藤妙子  
第3位 渡抜伸一



## トピックス ｜ 各種スポーツ教室開催!

6月19日に「ソフトバレーボール教室」、22日に「卓球教室」、24日に「テニス教室」が、大野町スポーツ振興会主催で開催されました。参加者からは「初めてしたけど楽しかった!」という声が、各会場で聞かれました。教室は今後も開催する予定です。ぜひご参加ください。

