

# 公民館だより



中央 ☎0974-22-2111 大野 ☎0974-34-2130  
清川 ☎0974-35-2372 千歳 ☎0974-37-2069  
緒方 ☎0974-42-3161 犬飼 ☎097-578-1281  
朝地 ☎0974-72-0048

☎市内無料電話(9発信)をご利用ください

※4月から公民館、体育施設は「ここからプラス」が管理、運営しています。

## トピックス } 優勝！アクションズ 清川町軟式野球連盟 会長杯野球大会 開催

7月12日から10月14日にかけて、清川グラウンドで上記野球大会が開催されました。総当たりのリーグ戦を行い、長期間にわたる大会となりました。町内外から7チームが参加し、野球を通じて交流と親睦が図られました。大会結果は次のとおりです。(敬称略)

優勝 アクションズチーム／準優勝 奥嶽・清流  
チーム／第3位 クラブZチーム  
最優秀選手賞 三代崇貴(アクションズチーム)  
優秀選手賞 後藤勇男(奥嶽・清流チーム)



▲優勝したアクションズチーム

## トピックス } 千歳町高齢者学級を開級

10月12日、千歳町高齢者学級の開級式と第1回学習会を開催しました。学習会では、市の保健師、歯科衛生士を講師に、健康で明るい老後について学習しました。新型コロナウイルス感染症の影響で開催を延期していたため、久しぶりに会う学級生もおり、元気な姿を見ると笑顔であいさつを交わし、講師の話聞いていました。



▲学級生の皆さん

## トピックス } 大野町スポーツ振興会長杯 ミニバレーボール大会 開催!

10月1日、大野小学校体育館で上記大会が開催されました。町内5チームが参加し、交流と親睦を深めつつ、さわやかな汗を流しました。大会結果は次のとおりです。

優勝 西部チーム／準優勝 えぼしチーム／  
第3位 田代チーム



▲優勝した西部チーム

## トピックス } コミュニティバスに乗って行こう! 「元気でできる体操教室」 開催!

9月27日・28日、大野公民館で大野町スポーツ振興会主催の上記体操教室が開催されました。

参加者は車やコミュニティバスに乗って来館し、足や肩のストレッチ、転倒予防のための筋肉の鍛え方などについて、市の保健師から説明がありました。参加者からは、「バスからの景色がよかった」「今の筋力を維持していきたい」などの声が聞かれました。体操教室は定期的開催予定です。参加者を募集していますので、参加を希望する方は、大野公民館へお問い合わせください。



▲健康寿命を延ばそう!