

# 公民館だより

※公民館、体育施設は「一般社団法人ここからプラス」が管理、運営しています。ホームページはこちら➡



中央 ☎0974-22-2111 大野 ☎0974-34-2130  
 清川 ☎0974-35-3039 千歳 ☎0974-37-2069  
 緒方 ☎0974-42-3161 犬飼 ☎097-578-1281  
 朝地 ☎0974-72-0048  
 ☎市内無料電話(9発信)をご利用ください

## トピックス | 緒方町高齢者大学の閉講式

3月24日、緒方公民館で上記閉講式が開催されました。「**老い楽の笑方箋**」と題し、「TOSゆ〜わくワイド&NEWS」火曜日レギュラー、可兒敦彦さんにご講演いただきました。老いには「楽しむ」「笑う」の二つが必要で大切なことだとユーモアたっぷりに教えていただきました。最後には「皆さんは光り輝く、**光輝高齢者**になりましょう！」とエールをもらいました。緒方町高齢者大学は、年会費500円で参加できます。皆さんのご参加をお待ちしています。



## トピックス | 「わくわく館」で交流会

市老人クラブ犬飼支部（山村政人会長）は、毎週木曜日の午前中、「わくわく館」（犬飼町下町区）でさまざまな交流会を開催しています。3月10日、交流会で「犬飼公民館の利用について」の講演を行いました。公民館として、より一層地域の皆さまのお役に立てるよう、情報発信に努めることなどを話し交流を深めました。



## トピックス | 健康寿命をのぼす食生活！ スポーツ医科学研修講座開催！

3月16日、大野町スポーツ振興会主催の上記講座が開催されました。大分県スポーツ協会公認スポーツ栄養士の銅城順子先生から「健康寿命をのぼす食生活」と題し、食事で栄養をとり、睡眠、運動のサイクルが大事とのお話がありました。



▲熱心に聞く参加者

## トピックス | 令和3年度 犬飼町スポーツ振興会長杯開催！

犬飼スポーツ振興会（赤峰映洋会長）は、3月5日、12日にナイターソフトボール、3月13日にミニバレーボール、3月17日に卓球の振興会長杯を開催しました。大会の結果は次のとおりです。（敬称略）

### ナイターソフトボール大会

優勝 黒松区／準優勝 二部区／  
 第3位 ドッグバード  
 個人賞：渡邊雪法（黒松区）

### ミニバレーボール大会

優勝 アースチーム／準優勝 ど  
 んぐりチーム／第3位 犬飼クラブ  
 チーム

### 卓球大会

シングル：優勝 松本幸子／準優勝 嶋田憲夫  
 ダブルス：優勝 小野多津子・高橋謙二／準優勝 和泉憲子・嶋田憲夫



▲優勝した黒松区



▲優勝したアースチーム

