

# 公民館だより

※公民館、体育施設は「一般社団法人ここからプラス」が管理、運営しています。 ホームページはこちら➡



中央 ☎0974-22-2111 大野 ☎0974-34-2130  
清川 ☎0974-35-3039 千歳 ☎0974-37-2069  
緒方 ☎0974-42-3161 犬飼 ☎097-578-1281  
朝地 ☎0974-72-0048  
☎市内無料電話(9発信)をご利用ください

## トピックス | みくに学園生が資料館見学

5月19日、第2回中央公民館高齢者学級みくに学園の学習会が開催されました。23人が参加し、昨年7月に開館した豊後大野市資料館を見学しました。はじめに資料館職員から資料館が移転した経緯や施設の説明を受けた後、実際に展示室を見学し、豊後大野市の地質や地形、歴史から現在に至るまでの成り立ちを学びました。



## トピックス | 緒方市民講座で「おうちパン講座」を開催！

5月19日、市民講座「おうちパン講座」が開催されました。講師に地域おこし協力隊の橋本恵子さんをお招きし、イタリアに伝わるピザの原型とも言われるフォカッチャというパンを作りました。「何年振りにパン作りをして楽しかった」「またパン講座をしたい」と皆さん、おいしいフォカッチャに大満足でした。パンが焼き上がるまでは、田崎江美さんによる「ミニ手相体験会」も行われ「今の自分に自信が持てました」「ドキドキしたけどいいことばかり言ってもらえた」と喜びの声がたくさんありました。次回は7月21日13時30分から「セルフリンパマッサージ」を行います。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。参加希望者は緒方公民館へお問い合わせください。



## トピックス | 朝地公民館クラブ・福寿大学の合同開級式の合同開級式

4月26日、令和4年度朝地公民館クラブ・福寿大学の合同開級式が開催されました。館長から公民館クラブ代表者の新宮弘子さん（「美宙の会」代表）へ許可証を交付し、今年度の活動を開始しました。第1回の学習会は「転倒予防のころばん教室～ストレッチ体操とフットケア～」と題し、豊後大野市地域包括支援センターの講師の指導のもと、座ってできる手足の体操をしました。福寿大学の学級生と公民館クラブ生32人が参加し、久しぶりの体操に皆さんとても楽しい時間を過ごしました。



## トピックス | 犬飼町でミニバレー大会開催！

5月8日、犬飼体育館で犬飼町スポーツ振興会主催の令和4年度春のスポーツ振興会長杯ミニバレーボール大会が開催されました。世代間の親睦と健康増進を図る目的で行われ、4チームが参加しました。大会の結果は次のとおりです。

### 【大会結果】

優勝 アースチーム

準優勝 下野チーム / 第3位 どんぐりチーム

