



# 中央公民館だより

発行：豊後大野市中央公民館

住所：豊後大野市三重町市場 1200 番地

TEL: 0974-22-2111 FAX: 0974-22-2080



## ボールを追いかけ熱い戦い！



9/3（日）三重体育馆で2023三重町ミニバレー  
ボール大会が開催されました。宇薄正章スポーツ振興会  
副会長から激励の挨拶があり、新型コロナ禍での久しぶり  
の開催に参加者は交流と親睦を深めながら、お互いに  
応援しあい、熱い試合を繰り広げました。

大会結果は次のとおりです。おめでとうございます！

★優勝★ 新田ミニ

- 2位 山猿
- 3位 上赤ポパイ
- 4位 さわやかメイト



## 笑って元気に健康体操！

9月の高齢者学級みくに学園は、健康体操指導士の  
芦刈章子先生に来ていただき、自宅で簡単にできる指  
を使った脳トレやマス目のあるマットの上を歩いて歩く  
脳トレスクエアステップをおこない、学園生同士で教え  
合いながら楽しく健康について学びました。



芦刈章子先生



## 10月中央公民館行事予定

- 10/3 公民館クラブ代表者研修会
- 10/12 第3回 市民講座
- 10/19 高齢者学級 みくに学園
- 10/21 三重町人権学習学級講座

## 軽スポーツ用品貸出します

中央公民館では、ボッチャやグラウンドゴルフ  
セットなどの軽スポーツ用品を貸出しています。  
地区の大会等にいかがでしょうか？  
ご利用希望の方は、まずは窓口かお電話にて  
お問合せください。