



中央公民館だより

発行：豊後大野市中央公民館

住所：豊後大野市三重町市場 1200 番地

TEL:0974-22-2111 FAX:0974-22-2080



ボールを追いかけて熱い戦い!

9/3(日)三重体育館で2023三重町ミニバレーボール大会が開催されました。宇薄正章スポーツ振興会副会長から激励の挨拶があり、新型コロナ禍での久しぶりの開催に参加者は交流と親睦を深めながら、お互いに応援しあい、熱い試合を繰り広げました。

大会結果は次のとおりです。おめでとうございます!

- ★優勝★ 新田ミニ
- 2位 山猿
- 3位 上赤ポパイ
- 4位 さわやかメイト



笑って元気に健康体操!

9月の高齢者学級みくに学園は、健康体操指導士の芦刈章子先生に来ていただき、自宅で簡単にできる指を使った脳トレやマス目のあるマットの上を歩いて歩く脳トレスクエアステップをおこない、学園生同士で教え合いながら楽しく健康について学びました。



芦刈章子先生



10月中央公民館行事予定

- 10/3 公民館クラブ代表者研修会
- 10/12 第3回 市民講座
- 10/19 高齢者学級 みくに学園
- 10/21 三重町人権学習学級講座

軽スポーツ用品貸出します

中央公民館では、ポッチャやグラウンドゴルフセットなどの軽スポーツ用品を貸出しています。地区の大会等にいかがでしょうか? ご利用希望の方は、まずは窓口かお電話にてお問合せください。