

公民館だより

※公民館、体育施設は「一般社団法人ここからプラス」が管理、運営しています。ホームページはこちら➡



中央 ☎0974-22-2111 大野 ☎0974-34-2130
清川 ☎0974-35-3039 千歳 ☎0974-37-2069
緒方 ☎0974-42-3161 犬飼 ☎097-578-1281
朝地 ☎0974-72-0048
☎市内無料電話(9発信)をご利用ください

絵本のある子育て 中央公民館家庭教育学級

1月16日、東幼稚園で上記学級が開催され園児11人と保護者が参加しました。講師の藤本理恵さん(大分市)が、絵本を通して親子のふれあいの大切さについて話し、読み聞かせや折り紙、わらべ歌で親子のスキンシップをとり、楽しい時間を過ごしました。



▲親子で絵本と歌のふれあい時間

第45回新春初詣歩こう走ろう大会

1月8日、市図書館横駐車場周辺で上記大会が開催され274人が参加しました。「走ろう」コースでは、内田地区内を周回する4.2kmを自分のペースでフィニッシュ地点を目指し力走し、内山観音を往復する「歩こう」コースでは、風景を楽しみながら歩きました。



▲図書館横を一斉スタート

大野公民館でフィットネス教室

1月19日・26日、大野町スポーツ振興会主催の上記教室が開催されました。「ここにこフィットネス協会」の先生を講師に、軽快な音楽に合わせてストレッチ、足踏みなど、有酸素運動をしながら楽しく体を動かしました。



▲いい汗かきましょ！

福寿大学 おでかけクラシックコンサート

1月11日、朝地公民館で上記イベントが開催されました。プロピアニスト藤澤菜那さんの生演奏を聴いたり、クラシックのお話やクイズ、手拍子で変奏曲に参加したりと音楽に楽しく触れ合えた学習会でした。



▲プロピアニストの生演奏にうっとり

そば打ち体験教室

1月18日、朝地公民館で上記教室が開催されました。参加者16人は、そば打ちの経験がなく最初は不安そうでしたが、講師の先生方から丁寧に教えてもらい、風味あるおいしいそばができました。「初めてだったけど、とても良かった」と感想がありました。



▲おいしいそばができました！

城島へ「スケートに行こう！」

1月21日、城島高原パークアイススケートリンク(別府市)で大野町スポーツ振興会主催の上記イベントが開催されました。小中学生や保護者26人が参加し、指導者の分かりやすい指導を受け、スケートが初めての方もすぐに全員が滑れるようになり、笑顔で冬のスポーツを楽しみました。



▲まずはペンギン歩きから