

公民館だより

※公民館、体育施設は「一般社団法人ここからプラス」が管理、運営しています。ホームページはこちら➡



中央 ☎0974-22-2111 大野 ☎0974-34-2130
清川 ☎0974-35-3039 千歳 ☎0974-37-2069
緒方 ☎0974-42-3161 犬飼 ☎097-578-1281
朝地 ☎0974-72-0048
☎市内無料電話(9発信)をご利用ください

第65回三重町さくらロードレース大会

3月17日、上記大会が開催されました。318人の参加者が、三重町内を走り抜けました。1.5km・3km・5km・10kmの距離を、性別、年代で16部門に分けて1位から3位までを表彰。レースの後には豊後大野市の特産品が当たるお楽しみ抽選会が行われ、会場は大いに盛り上がりました。



▲10kmスタートの様子

健康寿命を延ばそう！ スポーツ医科学研修講座

3月22日、大野町スポーツ振興会主催の上記講座が開催され、55人が参加しました。しん整形外科リハビリテーション&スポーツクリニックの理学療法士である中村妃与子先生による「腰痛・肩こり痛みのない体をつくろう！」と題した講座の中で、痛みの原因を知り、解決する方法などを学びました。



▲体操をする参加者

公民館生涯学習まつり

2月から3月にかけて、各公民館で上記まつりが開催されました。中央・大野・犬飼会場の模様を紹介します。

中央公民館



▲「木彫クラブ」の展示



▲フラワーサークル「のいちご」の展示



▲「豊後大野市民コーラスクラブ」の合唱

大野公民館



▲浅草犬山神社社の「神逐」



▲「合吟 富士山」を披露



▲新舞踊クラブの披露

犬飼公民館



▲オープニングイベントの犬江太鼓



▲「犬飼ハーモニカ教室」の演奏



▲楽しんで踊る「フラダンス教室」