

公民館だより

※公民館、体育施設は「一般社団法人ここからプラス」が管理、運営しています。ホームページはこちら➡



中央 ☎0974-22-2111 大野 ☎0974-34-2130
清川 ☎0974-35-3039 千歳 ☎0974-37-2069
緒方 ☎0974-42-3161 犬飼 ☎097-578-1281
朝地 ☎0974-72-0048
☎市内無料電話(9発信)をご利用ください

あさじ放課後チャレンジ教室閉級式

3月6日、令和5年度上記閉級式を教室生全員揃って開催しました。1年間の活動で一番心に残っていることや楽しかったことを振り返り、一人ずつ発表しました。閉級式終了後はストロー飛行機を作ってみなで飛ばし、チャレンジ教室を修了しました。



▲飛ばせ！ストロー飛行機

清川町すこやかミニバレーボール大会

3月14日に清川中学校体育館で上記大会が開催されました。8チーム54人が参加。4チームによるリンクリーグ戦後、各パートの1位チームで決勝戦、2位チームで3位決定戦を行いました。大会結果は以下のとおりです。

優勝 ねぎだん／準優勝 市役所／第3位 きゃべだん



▲優勝のねぎだん

令和5年度 犬飼町スポーツ振興会長杯健康卓球大会

3月18日に犬飼体育館にて上記大会を開催しました。日頃の練習の成果を存分に発揮し、男子シングルス戦、女子ダブルス戦ともに白熱した大会となりました。大会の結果は以下のとおりです。(敬称略)

シングルス 優勝 甲斐 良一／ダブルス 優勝 阿部 敏子・松本 幸子



▲健康卓球大会の様子

第2回清川町絶景・御嶽さくらロードウオーキング大会

3月23日、上記大会をまちづくり協議会・スポーツ振興会の共催で開催しました。150人が参加し、能場公園から2km・4km・9kmの距離別に3コースを歩きました。午前9時に一斉にスタートし、桜のつぼみの下、コースから見える「阿蘇山」や「くじゅう連峰」の雄大な景色、麓の奥嶽川両岸の景色や会話を楽しみながら全員が完歩しました。



▲ウオーキング大会の様子

第6回大野町ぼたん桜ウオーキング

4月7日、上記ウオーキングを大野町スポーツ振興会主催で開催しました。市内外から来た小学生から高齢者まで60人が参加しました。大野公民館をスタートし、師田原ダムを折り返す12km、外周を回る15kmの2コースに分かれ、軽快に歩きました。ゴールのサイクルパークおおのでは、足湯に漬かり、歩いた後の疲れを癒しました。



▲ゴールを目指して



▼足湯で疲れを癒やす

癒やしの寄せ植え講座

4月17日に緒方公民館で上記講座を開催しました。講師に朝地町の阿南美恵子^{あなみ えこ}さんを迎え、植え方や肥料のコツを教えてもらい、おしゃれな寄せ植えが完成しました。参加者は「珍しい花苗やハーブも植えて、見るだけではなく、香りも楽しむことができます。これから花たちが元気に育っていくことが楽しみです。」と話していました。



▲寄せ植えがレベルアップ