

# 公民館だより

※公民館、体育施設は「一般社団法人ここからプラス」が管理、運営しています。ホームページはこちら➡



中央 ☎0974-22-2111 大野 ☎0974-34-2130  
清川 ☎0974-35-3039 千歳 ☎0974-37-2069  
緒方 ☎0974-42-3161 犬飼 ☎097-578-1281  
朝地 ☎0974-72-0048  
☎市内無料電話(9発信)をご利用ください

## 大野公民館 ジャザサイズ教室開催!

7月9日に大野町スポーツ振興会主催で「ジャザサイズ教室」を開催し、23人が参加しました。

当日は、インストラクターの活気ある指導のもと、参加者の皆さんは軽快な音楽に合わせてリズムカルに体を動かし、心地よい汗を流していました。参加者からは「とても楽しかった」「いい運動になった」と大変好評でした。



▲いい運動になりました!



▲アロマクリーム作りの様子

## 千歳公民館 女性学級

7月17日、アロマアドバイザーの衛藤一美さん<sup>えとうひとみ</sup>を講師にお迎えし、「芳香療法～純度100%の植物の力～」と題して、身体にもたらすアロマによるさまざまな効果や日常生活に取り入れやすい方法などについてお話しいただきました。また、熱中症予防や手指消毒、痛みさよならクリームなど3種類のうち希望するクリームを各自で作りました。学級生からは「香りが脳に影響があることなどを知ってとても良かったです」との感想をいただき、良い香りに包まれた癒しのひとときを過ごしました。

## 放課後チャレンジ教室 ジェイリースFCサッカー教室

7月2日、千歳公民館ホールにて、大分の実業団サッカークラブ「ジェイリースFC」によるサッカー教室が行われました。5人の選手、コーチと一緒に、簡単なボール遊びやチーム戦でドリブルレースなどをした後、選手VS児童でサッカーの試合を体験。選手たちの圧巻のパス繋ぎに感動する中、児童チームには5～6人のキーパーが壁を作っており、なかなかゴールが決まらないジェイリースチームでした。終了後に選手にサインを書いてもらったり、ハイタッチをしたり、満足げな子どもたちでした。



▲見事な足さばき

## 公民館スポーツ行事

### 第18回あさじミニバレーボール大会

7月7日～9日まで朝地体育館にて開催  
優勝 釜割・三成チーム／準優勝 鳥屋チーム  
第3位 朝地チーム、引地・小無田チーム  
最高殊勲選手賞 佐藤 聖真<sup>さとうしょうま</sup> (釜割・三成チーム)  
敢闘賞 羽田野 南奈<sup>はだの なな</sup> (鳥屋チーム)



▶優勝の釜割・三成チーム

### 犬飼町スポーツ振興会長杯 グラウンド・ゴルフ大会

6月27日、犬飼総合グラウンドにて開催  
1位 岡本 敬子<sup>おかもと けいこ</sup>  
2位 嶋田 憲夫<sup>しまだ のりお</sup>  
3位 岡本 成男<sup>おかもと なるお</sup>



▲グラウンドゴルフの様子

### 清川モルック交流大会

6月28日、神楽会館で初開催  
優勝 チグハグトリオ  
準優勝 左草サロン  
第3位 清流サロンB



▲優勝のチグハグトリオ