

公民館だより

※公民館、体育施設は「一般社団法人ここからプラス」が管理、運営しています。
ホームページはこちら➡



中央 ☎0974-22-2111 大野 ☎0974-34-2130
清川 ☎0974-35-3039 千歳 ☎0974-37-2069
緒方 ☎0974-42-3161 犬飼 ☎097-578-1281
朝地 ☎0974-72-0048
☎市内無料電話(9発信)をご利用ください

犬飼町スポーツ振興会長杯 ミニバレーボール大会・グラウンド・ゴルフ大会

5月10日、春のミニバレーボール大会が犬飼体育館で、5月18日、グラウンド・ゴルフ大会が犬飼総合グラウンドで行われました。参加者同士は世代を超えて声を掛け合い、笑顔いっぱい、時には白熱しながら試合を楽しみました。大会結果は以下のとおりです。



▲ミニバレーボール優勝 下野チーム



▲グラウンド・ゴルフ大会の様子

【ミニバレーボール大会】優勝 下野チーム／2位 アースチーム／3位 smileチーム／4位 どんぐりチーム
【グラウンド・ゴルフ大会】1位 岡本新二／2位 鷺尾榮子／3位 河野浩



▲みんなで一緒にスクワット



正しい姿勢で▶

千歳公民館高齢者学級・女性学級合同学習会

5月21日、「若々しいカラダづくり」というテーマで学習会を開催しました。第1部は理学療法士の小林聖弥さんを講師に迎え、6月から始まる「ちとせちょいトレ」の器具を使った運動や自宅でもできるエクササイズなどを教えていただきました。第2部は明治安田生命さまの「健康増進イベント」として、血管年齢の測定や野菜の摂取量が分かる「ベジチェック」を実施。「若々しいカラダづくり」について学べる、楽しく有意義な学習会となりました。

みんなで楽しくお料理しよう！

5月20日、「おがた子どもクッキングクラブ」が緒方公民館で、スタートしました。4年生から7年生までの13人が、お菓子や昼食作りに年間5回の通年で取り組みます。メニューを自分たちで考え調理することもあります。第1回目は、柏餅を作りました。あんこを包むのに苦戦しながらも、立派な柏餅が出来上がりました。



▲シッカリこねて



▲きれいに丸めて



▲好プレー・珍プレー続出

大野町ミニバレーボール大会 開催！

5月23日、大野小学校体育館で大野町ミニバレーボール大会が開催されました。当日は9チーム、約90人が参加し、中高生からシニアまで幅広い世代がプレーを楽しみました。試合では白熱したラリーや好プレーが随所に見られ、会場は大きな声援と笑顔に包まれました。参加者同士の交流も深まり、地域のつながりを感じられる、明るく楽しい大会となりました。

令和8年度 中央公民館市民講座「さあ、公民館へ行こう」を開催します。

今年度の市民講座はさまざまな講師に講演をお願いしています。

第1回 7月24日(金) 講師 TOSテレビ大分 藤村晃輝さん
第2回 8月 5日(水) 講師 アフリカンサファリ 神田岳委さん
第3・4回 詳細が決まり次第お知らせします。

定員 先着40人 **場所** 中央公民館 視聴覚室
時間 10時～11時30分 **参加費** 無料
申込 7月21日(火)までに中央公民館へお申し込みください(電話可)。



▲神田岳委さん



藤村晃輝さん▶