

中央公民館だより 10月号

令和8年10月発行



令和8年度 中央公民館市民講座「さあ、公民館へ行こう」開催

9月4日(金)、第3回市民講座を開催しました。

フリーアナウンサー・豊後大野市ふるさと大使の森迫麻衣さんが「声のアンチエイジング～元気に話すための簡単ボイストレーニング～」と題して講演を行い、37名が参加しました。

声の衰えは、喉の痩せ・硬化などが原因で、衰えを改善するためには、基本の筋肉ストレッチ、正しい声帯と呼吸のトレーニング法を日頃から実践していくこと、喉のケアが大切だと話されました。

参加者からは、「これから毎日3分！実践する」「簡単に出来る事を沢山学べた」などの声がありました。



講師の森迫麻衣さん



2026年度 第4回三重町人権学習学級講座

9月8日(火)、第4回三重町人権学習学級講座を開催しました。

講師には、大分県人権啓発講師の高橋智秀さんが「障がい者差別解消について～ともに生きる社会を考える～」を演題に講演を行いました。

講演では、障がい児・者の現状や「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」、障がい種別ごとの事例などについて学びました。令和6年4月より、障がいのある人が平等に社会参加できるよう、民間事業者に合理的配慮の義務化が法律として定められ、障がいを個人の問題とした医学モデルではなく、障がいは「社会側のバリア」によって作り出されているという社会モデルに意識替えしていくことが重要だと話されました。



講師の高橋智秀さん



みくに学園9月学習会 開催

9月17日(木)、みくに学園9月学習会を開催しました。

今回の内容は「お茶を楽しむ会」。みくに学園副会長の玉田加代子さんを講師に体験を行いました。参加した学園生は、お茶の歴史や作法を学び、自分たちでたてたお茶を楽しみました。



講師の玉田加代子さん

【問い合わせ先】豊後大野市中央公民館（市役所2階）

〒879-7198 豊後大野市三重町市場 1200 番地

電話 0974-22-2111

笑顔で・元気に・前向きに
一般社団法人

ここからプラス++