



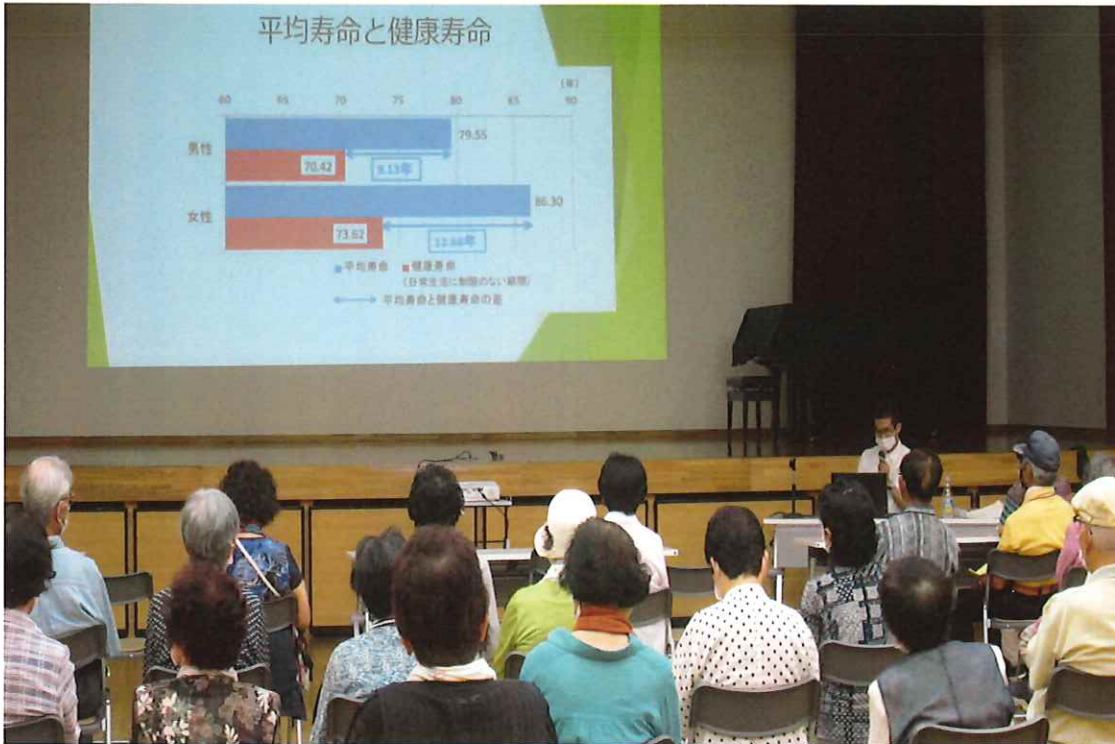
# 令和3年度 緒方町高齢者大学 開講式

回覧

緒方公民館だより

8月

令和3年  
8月発行



7月20日(火) 緒方町高齢者大学開講式がありました。最初の学習会は大分赤十字病院理学療法士の松本洋生氏による「高齢者の転倒予防体操」でした。健康寿命を長く保つためには転倒しないことが重要!とのことで、筋力アップの体操を学習しました。当日の様子は8月20日(金)~26日(木)までケーブルテレビにて放送予定です。緒方町高齢者大学は、どなたでも参加できます。緒方公民館までお問い合わせください。

## 8月29日(日) 8月学習会「喜多流お謡いの会」

日本の古典芸能に触れる貴重な機会になります。お誘いあわせの上ご参加ください

10:15~12:00 小原・中野・越生・原尻・個人加入・新規加入  
 13:15~15:00 軸丸北・軸丸南・上自在・下自在・馬場・井上・野尻

## 8月の公民館行事予定

- |                       |                             |
|-----------------------|-----------------------------|
| 4日(水) 放課後チャレンジ教室(学び)  | 20日(木) 軽スポーツ(小学生)体験会        |
| 5日(木) 軽スポーツ(小学生)体験会   | 25日(水) 放課後チャレンジ教室(学び)       |
| 11日(水) 放課後チャレンジ教室(体験) | 29日(日) 緒方町高齢者大学<br>喜多流お謡いの会 |
| 12日(木) 軽スポーツ(小学生)体験会  | 30日(月) 女性講座<br>ホームリンパマッサージ  |
| 18日(水) 放課後チャレンジ(体験)   |                             |

笑顔で・元気に・前向きに  
一般社団法人

ここからプラス++



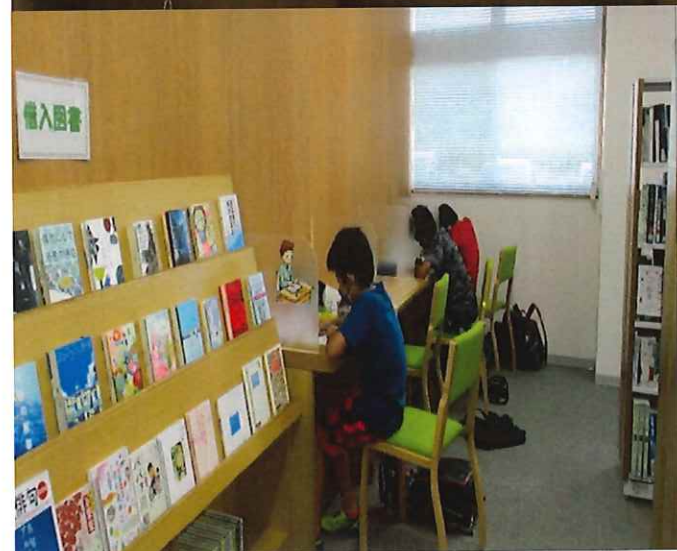
ホームページが完成しました。  
「ここからプラス」で検索できます!

7月に入った新刊をご紹介します



- 小説8050(林真理子)
- SL銀河よ飛べ!(西村京太郎)
- 声の在りか(寺地はるな)
- ヒヨコの猫またぎ(群ようこ)
- コンビニ兄弟  
-テンダネス門司港こがね村店-
- 沢村さん家のこんな毎日  
(益田ミリ)
- 曲亭の家(西條奈加)
- へぼ侍(坂上泉)
- つながる短歌100  
-人々が心を燃やして詠んだ三十一文字-  
(あんの秀子)
- 老いの福袋(樋口恵子)
- 老活のすすめ(坂東真理子)
- 正欲(朝井リョウ)
- はたらく細胞6巻
- 学年別ドラえもん名作選1~3年生

借入図書コーナーでは主に市立図書館で借入れた本を並べています。また、定期的にテーマを絞った特設コーナーも設けています。今回のテーマは「料理」です。



夏休みの学習にどうぞ!

お待ちしております♪

図書室には8席の学習コーナーがあります。家では誘惑が多くて勉強がはかどらない…そんな時は学習コーナーをご利用ください。調べ学習に役立つ本もあります。もちろん一般の方のご利用也大歓迎です♪

利用時間 月~金 8:30~17:00  
(土日祝日はお休みです)

