



令和3年度 緒方町高齢者大学 開講式

回覧



緒方公民館だより

8月

令和3年
8月発行

7月20日（火）緒方町高齢者大学開講式がありました。最初の学習会は大分赤十字病院理学療法士の松本洋生氏による「高齢者の転倒予防体操」でした。健康寿命を長く保つためには転倒しないことが重要！とのことで、筋力アップの体操を学習しました。
当日の様子は8月20日（金）～26日（木）までケーブルテレビにて放送予定です。
緒方町高齢者大学は、どなたでも参加できます。 緒方公民館までお問い合わせください。

8月29日（日）8月学習会「喜多流お謡いの会」

日本の古典芸能に触れる貴重な機会になります。お誘いあわせの上ご参加ください

10：15～12：00 小原・中野・越生・原尻・個人加入・新規加入
13：15～15：00 軸丸北・軸丸南・上自在・下自在・馬場・井上・野尻

8月の公民館行事予定

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 4日（水）放課後チャレンジ教室（学び） | 20日（木）軽スポーツ（小学生）体験会 |
| 5日（木）軽スポーツ（小学生）体験会 | 25日（水）放課後チャレンジ教室（学び） |
| 11日（水）放課後チャレンジ教室（体験） | 29日（日）緒方町高齢者大学
喜多流お謡いの会 |
| 12日（木）軽スポーツ（小学生）体験会 | 30日（月）女性講座 |
| 18日（水）放課後チャレンジ（体験） | ホームリンパマッサージ |

笑顔で・元気に・前向きに
一般社団法人

ここからプラス



ホームページが完成しました。

「ここからプラス」で検索できます！

図書室 だより

8月

1月に入った新刊をご紹介します

- 小説8050(林真理子)
- SL銀河よ飛べ！(西村京太郎)
- 声の在りか(寺地はるな)
- ヒヨコの猫またぎ(群ようこ)
- コンビニ兄弟
—テンダネス門司港こがね村店—
- 沢村さん家のこんな毎日
(益田ミリ)
- 曲亭の家(西條奈加)

- へぼ侍(坂上泉)
- つながる短歌100
—人々が心を燃やして詠んだ三十一文字—
(あんの秀子)
- 老いの福袋(樋口恵子)
- 老活のすすめ(坂東真理子)
- 正欲(朝井リョウ)
- はたらく細胞6巻
- 学年別ドラえもん名作選1～3年生



借入図書コーナーでは主に市立図書館で借りられた本を並べています。また、定期的にテーマを絞った特設コーナーも設けています。今回のテーマは「料理」です。



夏休みの学習にどうぞ！

お待ち
してます♪

図書室には8席の学習コーナーがあります。家では誘惑が多くて勉強がはかられない…そんな時は学習コーナーをご利用ください。調べ学習に役立つ本もあります。もちろん一般の方のご利用も大歓迎です♪

利用時間 月～金 8:30～17:00
(土日祝日はお休みです)

