

緒方町スポーツ振興会

小学生

軽スポーツ体験会

日 時：令和3年8月5日、12日
9:00 - 10:30

場 所：緒方公民館 ホール



トリコロキューブ
投げたキューブと同じ色のシート
に止まると得点になります。

8月5日



新十扇（しんとうせん）
伝統的な「投扇興」をスポーツにした競技で、
扇を投げて、まとめてたり、飛ばした距離を競ったりします。



スライドカーリング
ステッキでストーンを押しだして
いくように滑らせます。
ストーンはできるだけ中心に近いと
ころに止めましょう。





ミニゲームで体を動かして…
この後の競技にそなえましょう

指導 佐保正幸さん



まきまきリレー
棒をまわして紐の先についた球を巻き上げます。最後まで巻き上げたら、元通りに巻き戻します。



ロープリレー
ロープの端と端を結び輪っかを作ります。輪っかをくぐって、結びをほどき、次の人にはバトンタッチです。



わいばしリレー
ペットボトルに入っている20mlのわいばしを、片手で取出します。取出したわいばしを、もう一度ペットボトルに戻します。



ラダーゲッタ
両端にボールがついたビモをラダー(はじこ)に向かって投げ、上手にひつかける競技です。



みんな
たのしかったかな?