

緒方町スポーツ振興会

小学生

軽スポーツ体験会

日時：令和3年8月5日、12日
9:00-10:30

場所：緒方公民館 ホール



トリコロキューブ
投げたキューブと同じ色のシート
に止まると得点になります。



はじめに準備体操をしました。

8月5日



新十扇（しんとうせん）
伝統的な「投扇興」をスポーツにした競技で、
扇を投げて、まどに当てたり、飛ばした距離を
競ったりします。



バドミントン



スライドカーリング
スティックでストーンを押しだして
いくように滑らせます。
ストーンはできるだけ中心に近いと
ころに止めましょう。



ターゲットボード
frisbeeで挑戦です



ミゲームで体を動かして・・・
この後の競技にならなえましよう
指導 佐保正幸さん



まきまきリレー
棒をまわして紐の先についた球を巻き上げます。最後まで巻き上げたら、元通りに巻き戻します。

8月12日



ロプーリレー
ロープの端と端を結び輪っかを作りま
す。輪っかをくくって、結びをほども
ぎ、次の人にバトンタッチです。



わりばしリレー
ペットボトルに入っている20
本のわりばしを、片手で取出します。
取出したわりばしを、もう一度ペット
ボトルに戻します。



ラダーゲッター
両端にポールがついたヒモをラダー
(はじこ)に向かって投げ、上手にひ
っかけます。



みんな
たのしかったかな？