

女性講座で心も体もスッキリ！

8月30日、犬飼町の衛藤一美先生をお招きし「リンパマッサージ」を体験！ 日頃からたまっていた疲れが楽になりました！



血流促進！ 気持ちいい～

緒方町女性講座では、みなさんのニーズを伺いながら講座の開設を行っています。“テレビでしてたこんなことを勉強してみたい／友達を作りたい”などの希望があればお気軽にご相談ください。

自分事として差別のことを考えよう！

9月6日、清川町の渡邊久洋先生をお招きし「部落差別解消について」と題し、緒方町人権学習級講座が開催されました。

- ・かたよった考え方によって、間違った認識を正当化されていた
- ・子どもへ自分がどう伝えるのか、受講しながら一番に考えました
- ・自分が全く差別をしない人間だとは言えないな…と考えました

など参加者からの感想が寄せられています。

差別の現場にいあわせた時、あなたは自分事として判断できるでしょうか？ みなさんのご家族で人権差別について考えてみましょう

回覧

緒方公民館だより



令和3年
10月発行

お知らせ

おがた五千石マラソンチャレンジ 2021

参加者募集はじめます！

歩くもよし、走るもよし。今年は2時間でどれだけの距離を延ばせるかを、みんなでチャレンジします！

開催期日：11月23日 午前中！

開催場所：緒方総合運動公園

募集人員：200名程度

参加料金：1,000円（弁当・水・他）

◆詳しくは全戸配布のチラシを見てね

10月の公民館行事予定

日	曜	行 事
6	水	放課後チャレンジ教室
13	水	放課後チャレンジ教室
16	土	人権学習級講座 フィールドワーク
20	水	放課後チャレンジ教室
22	金	高齢者大学 イス座禅／音楽演奏会
27	水	放課後チャレンジ教室
30	土	放課後チャレンジ教室 上緒方地域交流会（いもほり体験会）

笑顔で・元気に・前向きに
一般社団法人

ここからプラス ++



「ここからプラス」ホームページで、公民館の情報発信をしています。ご覧ください

緒方公民館

図書室 だより 10月

新着図書紹介



第165回直木賞受賞作
鬼才・河鍋暁斎を父に持った娘・暁翠の數奇な人生とはー。父の影に翻弄され、激動の時代を生き抜いた女絵師の一代記。澤田さんの作品をまだ読まれてない方はこの機会にどうぞ♪



第165回芥川賞受賞作
記憶を無くした少女が流れ着いたのは、ノロが統治し、男女が違う言葉を学ぶ島だったー。どこか聞いたことがあるような響きの言葉が飛び交う島での物語。



作者が日々の生活を振り返って、実はいろいろなかもと思ったあれこれを思い切ってやめてみた様子を描いたものです。「わかるー！」と思わず共感してしまうこと間違いなし！？



中学生におすすめ！学校や塾で「教わるだけ」から自ら「学ぶ」へ…そのための色々なノウハウが書かれています。中学生・これから中学生になるお子さんを持つ保護者にも参考になる本ですよ。



「ほめられたら、どんな気持ち？」相手の立場になって物事を考えるという、コミュニケーションに大切なことがテーマになっている本です。小学校入学前のお子さんにオススメです。



毎日がハッピーだったりいいのにイヤなこともいっぱいある。イヤな気持ちになったときの気持ちの切り替え方が子ども視線で描かれています。児童書ですが、大人にもヒントになる一冊です。

他にもまだまだ新着図書がありますので、お近くにお越しの際は公民館図書室をぜひ覗いてみてください。

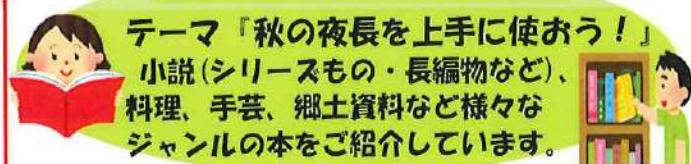


10月の誕生月の花
「ガーベラ」

花言葉：『希望』

『常に前進』

花色ごとに違う花言葉がついていてどれも前向きでプレゼント向きです。とくにピンクは「感謝」なので、花色に迷った時の参考にしてください。



特設コーナーのご紹介

テーマ「秋の夜長を上手に使おう！」
小説（シリーズもの・長編物など）、料理、手芸、郷土資料など様々なジャンルの本をご紹介しています。

緒方公民館図書室

開室：平日 8:30～17:00

（土日祝はお休み）

TEL: 42-3161

