

## 女性講座で心も体もスッキリ！

8月30日、犬飼町の衛藤一美先生をお招きし「リンパマッサージ」を体験！ 日頃からたまっていた疲れが楽になりました！



血流促進！ 気持ちいい～

緒方町女性講座では、みなさんのニーズを伺いながら講座の開設を行っています。“テレビでしてたこんなことを勉強してみたい／友達を作りたい”などの希望があればお気軽にご相談ください。

回覧

緒方公民館だより



令和3年  
10月発行

## 自分事として差別のことを考えよう！

9月6日、清川町の渡邊久洋先生をお招きし「部落差別解消について」と題し、緒方町人権学習学級講座が開催されました。

- ・かたよった考え方によって、間違った認識を正当化されていた
- ・子どもへ自分がどう伝えるのか、受講しながら一番に考えました
- ・自分が全く差別をしない人間だとは言えないな…と考えました

など参加者からの感想が寄せられています。

差別の現場にいわせられた時、あなたは自分事として判断できるでしょうか？  
みなさんのご家族で人権差別について考えてみましょう

## お知らせ

おがた五千石マラソンチャレンジ 2021  
参加者募集はじまります！

歩くもよし、走るもよし。今年は2時間でどれだけの距離を延ばせるかを、みんなでチャレンジします！

開催期日：11月23日 午前中！

開催場所：緒方総合運動公園

募集人員：200名程度

参加料金：1,000円（弁当・水・他）

◆詳しくは全戸配布のチラシを見てね

## 10月の公民館行事予定

日	曜	行 事
6	水	放課後チャレンジ教室
13	水	放課後チャレンジ教室
16	土	人権学習学級講座 フィールドワーク
20	水	放課後チャレンジ教室
22	金	高齢者大学 イス座禅／音楽演奏会
27	水	放課後チャレンジ教室
30	土	放課後チャレンジ教室 上緒方地域交流会（いもほり体験会）

笑顔で・元気に・前向きに  
一般社団法人

ここからプラス++



「ここからプラス」ホームページで、公民館の  
情報発信をしています。ご覧ください

新着図書紹介



第165回直木賞受賞作  
鬼才・河鍋暁斎を父に持  
った娘・暁翠の数奇な人  
生とは。父の影に翻弄  
され、激動の時代を生  
き抜いた女絵師の一代  
記。澤田さんの作品を  
まだ読まれてない方は  
この機会にどうぞ♪



第165回芥川賞受賞作  
記憶を無くした少女が  
流れ着いたのは、ノロ  
クが統治し、男女が違  
う言葉を学ぶ島だっ  
た。どこか聞いたこと  
があるような響きの言  
葉が飛び交う島での  
物語。



作者が日々の生活を  
振り返って、実はいら  
ないかと思ったあれ  
これを思い切ってや  
めてみた様子を描い  
たものです。「わか  
るー!」と思わず共感  
してしまうこと間違  
いなし!?



中学生におすすめ!  
学校や塾で「教わるだ  
け」から自ら「学ぶ」  
へ...そのための色々  
なノウハウが書かれ  
ています。中学生・こ  
れから中学生になる  
お子さんを持つ保護  
者にも参考になる本  
ですよ。



「ほめられたら、ど  
んな気持ち?」相手の  
立場になって物事を考  
えるという、コミュニ  
ケーションに大切な  
ことがテーマになり  
ています。小学校入  
学前のお子さんにオ  
ススメです。



毎日がハッピーだっ  
たらいいのにイヤな  
こともいっぱいある。  
イヤな気持ちになり  
たときの気持ちの切  
り替え方が子ども視  
線で描かれています。  
児童書ですが、大人  
にもヒントになる  
一冊です。

他にもまだまだ新着図書がありますので、お近くにお越しの際は  
公民館図書室をぜひ覗いてみてください。

特設コーナーのご紹介



10月の誕生月の花  
「ガーベラ」  
花言葉：『希望』  
『常に前進』  
花色ごとに違う花言葉が  
ついていてどれも前向  
きでプレゼント向き  
です。とくにピンクは  
「感謝」なので、花  
色に迷った時のご参  
考にしてください。



テーマ「秋の夜長を上手に  
使おう!」  
小説(シリーズもの・長  
編物など)、料理、手  
芸、郷土資料など様  
々なジャンルの本を  
ご紹介しています。

緒方公民館図書室

開室：平日 8:30~17:00

(土日祝はお休み)

TEL:42-3161

