

今年も多くの参加がありました！

第21回いきがい健康まつり

回覧

緒方公民館だより

令和3年  
12月発行



ペタンク



グラウンドゴルフ



ゲートボール



スマイルボウリング

11月6日(土)緒方総合運動公園と緒方小学校体育館でいきがい健康まつりがあり、24チーム134名が参加しました。4種目を各地区の皆さんが優勝目指して白熱した試合を展開し、ゲートボールは下自在、グラウンドゴルフは軸丸・鮎川、スマイルボウリングは野尻、ペタンクは馬場が見事優勝しました。皆さんお疲れ様でした。来年もまた多くの地区の皆さんのご参加をお待ちしております。

11月16日火に第1回いきがい文化まつりがあり、多くの方にご自身の力作を展示していただきました。また、今回は初めてドローン体験コーナーを設けました。ドローンを実際に操作する機会はなかなかないので、これが皆さんにとって良い経験となったのであれば幸いです。その他にも茶道体験や市民生活課による健康相談などがありました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。次回の高齢者大学は12月10日(金)です。



第1回いきがい文化まつり

お正月用フラワーアレンジメント  
参加者募集中！

12月27日(月) 18:00~19:00

緒方公民館ホール

参加費：2000円

必要な物：花バサミ・持ち帰り袋



12月20日(月)までに緒方公民館へお電話にてお申し込みください。

12月の公民館行事予定

日	曜	行事
3	金	人権学習学級講座
8	水	放課後チャレンジ/学び
10	金	緒方町高齢者大学
15	水	放課後チャレンジ/オナミト作り
21	火	家庭教育学級/クリスマスフラワーアレンジ
22	水	放課後チャレンジ/小物作り
27	月	女性講座/お正月フラワーアレンジ

笑顔で・元気に・前向きに  
一般社団法人

ここからプラス++

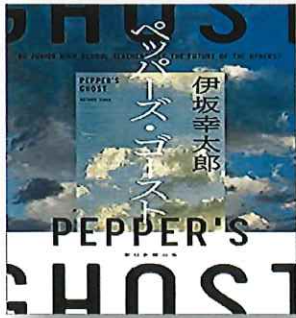


「ここからプラス」ホームページで、公民館の情報を発信しています。ご覧ください。





新着図書を紹介



「ペッパーズ・ゴースト」  
伊坂幸太郎  
少しだけ不思議な力を持つ、中学教師が生徒の些細な校則違反をきっかけに思わぬ出来事に巻き込まれていく。



「星を掬う」  
町田その子  
本屋大賞受賞後第一作目のテーマは“母子のありよう”。教育とは何か、親の介護とどう向き合うべきか…。



「ひざ痛は1分で消える！」  
高子大樹  
ひざの痛みにお悩みの方におすすめの本です。



「炊飯器で一発定食」  
澁谷梨絵  
白いご飯とおかずが同時にできる魔法のテク！



「どうみんホテル  
グッスリドーズ」  
かめおかあきこ



「あおいのヒミツ! 幻の  
レシピ復活させちゃいま  
す!?’」 吹井乃菜

他にもありますので、ぜひ図書室へお越しください



わたしのおすすめ!



「週末、森で」  
益田ミリ

忙しい人・疲れた人には「ああ～なんかいいなあ～」と思ってもらえる本だと思います。今の自分って幸せじゃん!と気がつくきっかけになるかもしれません。「僕の姉ちゃん」という作品も面白いです。姉ちゃんあるがたくさんつまっています。

下自在 Yさん

あなたのオススメ本を紹介してみませんか?

あなたのお気に入りの本の感想などをいただければ「わたしのおすすめ!」コーナーで紹介させていただきます。

公民館図書室

こんな本があります!

12月は「地球温暖化防止月間」だそうです。1997年12月に京都で開かれたCOP3を契機として国民・事業者・行政が一体となって温暖化防止の普及啓発を行うために定められたとか。図書室に環境活動家のグレタさんの本があります。彼女がどんな人物なのか、興味のある方はこの機会に読んでみてはいかがでしょうか。



12月の誕生月の花  
「ポインセチア」

花言葉:「聖夜」「幸運を祈る」  
花色:白「慕われる人・あなたの祝福を祈る」  
赤「祝福・幸運を祈る」  
ピンク「清純・思いやり」

緒方公民館図書室  
開室:平日 8:30~17:00  
(土日祝はお休み)

TEL:42-3161

