

# 晩秋の緒方を走って歩いて 500km ～おがた五千石マラソンチャレンジ 2021～

11月23日(勤労感謝の日)、緒方総合運動公園で、おがた五千石マラソンチャレンジ2021が開催されました。コロナ禍で五千石マラソン大会が中止となったため、これに代わるスポーツイベントとして豊後大野市内在住者を対象に行われました。



参加した皆さんは、自分の体力に合わせて走ったり歩いたりして、心地よい汗を流しました。参加者全員が2時間の競技時間内に、がんばって歩いたり走ったりした距離の合計は502kmとなり、みごと今大会の目標距離を達成しました。

イベントの終わりには、お楽しみ抽選会やお菓子すくいがあり、子どもから高齢の方まで、みんなで楽しめるイベントになりました。

回覧

緒方公民館だより



令和4年  
1月発行

## 今年もクリスマスがやって来た おがた放課後チャレンジ教室



12月15日の放課後チャレンジ教室では、この時期ならではの工作として、クリスマスオーナメント作りを行いました。子どもたちは思い思いに飾り付けを行い、上手にオーナメントを作り上げました。

完成した作品は、1週間ほど公民館に飾って、地域の方々に子どもたちが公民館でどんな活動をしているかを見てもらいました。



## お知らせ

### 「緒方公民館まつり」開催

コロナ禍で開催を見送ってききましたが今年度は2年ぶりに開催します。

- 作品展示 令和4年2月17日～19日  
17日は13:00～17:00  
18-19日は9:00～17:00
- 舞台発表 令和4年2月20日(日)  
9:00～11:00

### 令和4年1月・2月の公民館行事予定

月	日	曜	行事
1	12	水	放課後チャレンジ教室
1	19	水	放課後チャレンジ教室
1	26	水	放課後チャレンジ教室
2	20	日	緒方公民館まつり
2	25	金	高齢者大学閉講式

笑顔で・元気に・前向きに  
一般社団法人

ここからプラス++



公民館のホームページは

「ここからプラス」で検索できます!



12月10日緒方公民館ホールにて、緒方町高齢者大学「いきいき交通安全体験講座」がありました。運転や歩行シミュレーションの他にも俊敏性や認知機能を測ることのできる体験をしました。体験すると点数によって年齢がわかるようになっています。実年齢よりも若い人が多くいました。

緒方町では運転をする高齢者の方が多いと思います。これからも安全運転で事故0に努めましょう。

「百歳まで生きるんじゃ」原稿締切は1月28日です。皆さんの投稿お待ちしております。



緒方町高齢者大学  
いきいき交通安全体験講座  
交通安全シミュレーションを体験



緒方公民館

図書室 だより

新着図書を紹介



「海をあげる」  
上間陽子  
Yahoo!ニュース |  
本屋大賞 2021 ノン  
フィクション本大賞  
受賞作。



「緩和ケア医 がん  
と生きる40の言葉」  
大橋洋平  
つらい気持ちをスツと  
ほぐす言葉はどんな  
人にも響きます。



「李王家の縁談」  
林真理子  
高貴なる人々が避け  
ては通れない縁談を  
軸に繰り広げられる  
ご成婚宮廷絵巻。



わたしのおすすめ!

「月曜日の  
抹茶カフェ」  
青山美智子

全くの他人同士が身近な場所で偶然出会うことで、今まで気づかなかった自分の思いに気づいたり、忘れかけていた思いを気づかせてくれたり、読んでいて「人との繋がりがいいな」と思わせてくれて読み終えた後ほっこりとした気持ちになりました。  
原尻 Yさん

他にもありますので、ぜひ図書室へお越しください!

公民館図書室

こんな本があります!

先月県は、別府市の温泉上流部の山側にある2地域を温泉の新規掘削を認めない「特別保護地域」に指定するというニュースがありました。別府の温泉では温度低下が確認されていて、その一因に地熱発電の開発があるのでとのこと。地熱発電は環境保全の観点でも注目を浴びてますが、その地熱発電ってそもそもどういう仕組み?もう少し詳しく知りたいという方は読んでみてはいかがでしょうか。

参考資料: 西日本新聞me



あなたのオススメ本を  
紹介してみませんか?

あなたのお気に入りの本の感想などをいただければ「わたしのおすすめ!」コーナーで紹介させていただきます。



1月の誕生月の花  
「シンビジウム」  
花言葉:「素朴」  
「飾らない心」

緒方公民館図書室

開室: 平日 8:30~17:00

(土日祝はお休み)

TEL: 42-3161