

回覧

緒方公民館だより



令和4年
7月発行



6月18日(土)緒方保育園・緒方公民館合同家庭教育学級を開催しました。0.1.2歳児は、緒方町おはなしのへやの方々による「おはなし会」。3.4.5歳児は運動指導士芦刈章子先生による「親子体操」。それぞれ年齢に応じた体験会で楽しい時間を過ごしました。抱っこしたり、一緒に絵本を見たり、手をつないで一緒に体操をしたりしてたくさんの笑顔が見られた合同家庭教育学級となりました。分散開催につきまして、時間変更等にご協力いただいた保護者の皆様ありがとうございました。



6月16日(木)衛藤一美さんによるセルフリンパマッサージ市民講座を開催しました。リンパを流すことで体内循環が整い、疲労が回復し免疫力アップに繋がります。次回は7月21日(木)13:30~です。参加希望の方は、裏面をご覧ください。

令和4年7月公民館行事予定

日	曜	行 事
6	水	放課後チャレンジ(学び)
9	土	スポーツ振興会長杯ペタンク大会
13	水	放課後チャレンジ(軽スポーツ)
20	水	放課後チャレンジ(学び)
21	木	市民講座(セルフリンパマッサージ)
22	金	青少年健全育成会議緒方支部
23	土	放課後チャレンジ(親子料理)
26	火	人権学習学級(インターネットと医療に関する人権)
27	水	放課後チャレンジ(奥嶽川リポートレッキング)
28	木	高齢者大学(スクエアステップ)
30	土	放課後チャレンジ(親子料理)

笑顔で・元気に・前向きに
一般社団法人

ここからプラス++



公民館のホームページは

「ここからプラス」で検索できます!

図書室 だより

今月の新着図書



「爆弾」
吳 勝治



「共同親権」
宗像 充



「どっちが強い!? X(11)
恐竜軍団を止めろ！」



「ミラクルガールバイブル
ココロのなかぜ〜んぶ見え
ちゃう! 心理テスト SP

緒方公民館よりお知らせ

「令和4年度集団健診」のため、7月12日(火)から17日(日)まで緒方公民館のお部屋貸し出しができません。

「そうだ! 検診へ行こう!」を合言葉に皆さんぜひ受診されてください。

健診日は、7月13.14.15.17日の8:00~10:30の予約制です。

「あなたの けんこう あなた じしんで」



市民講座 セルフリンパマッサージ

7月21日(木)13:30~15:30 緒方公民館にて、衛藤一美さんを講師に迎え「セルフリンパマッサージ」を行います。

リンパを流すこと、自分で体の調子を整えることはいつもがんばっている自分へのご褒美になります。

先月の講座では「なんだか視界がスッキリ!」「気持ちがいい!」と大好評でした。

お電話にて、参加受付しています。

タオル・給水・動きやすい服装でご参加ください。
参加費は、1,000円です。



新しい用具もあります!
スポーツを気軽に楽しみましょう!



軽スポーツ用具の貸し出しをしています

緒方公民館では、地域や仲間同士で使える軽スポーツ道具の貸し出しをしています。

「ちょっとサロンでやってみたいな。」「子どものレクで楽しめるものを借りたいな。」「地区公民館で集まる時に…。」とお考えの方は、ご相談ください。

少人数で取り組めるものや簡単にできるものがたくさんあります。ぜひ一度ご覧ください。

