



令和5年
1月発行

チャレンジ親子料理教室



8月開催予定で延期になっていた親子料理教室を、やっと開催することができました。8月に応募していただいた親子が多数だったため、日程を11月26日(土)と12月3日(土)の2組に分けて行いました。

食推協緒方支部の皆さんのご指導で、蒸しパンとスープを作り、蒸しパンは実食し、スープは持ち帰ってもらいました。

家庭でも料理をしているのか3・4年生の児童は比較的慣れた手つきで野菜を切っていましたが、1年生の児童は親に包丁の使い方を教えてもらいながら調理していました。料理をしているときの子どもたちは、とても楽しそうな表情をしていて、特に親と一緒に何かをするということは、子どもにとって特別な時間なのかもしれないと感じました。

家庭教育学級

ハーバリウム・UVレジン



12月15日(金)家庭教育学級にて子育て中のママたちと「Xmas オーナメントとハーバリウム」を作りました。講師は竹田市ラビフルの安倍美緒さんです。

ママたちからは「作るのが好きなので、クリスマスの飾りが作れてうれしかった。」「日頃ゆっくりと制作することが出来ないの、このような回を設けていただけると、集中して取り組めてよかった。」と嬉しいお言葉…(^ ^)/

皆さん素敵なXmasを過ごしてください☆彡



令和5年1月の公民館行事予定

月	日	曜	行 事
1	11	水	放課後チャレンジ教室
1	18	水	放課後チャレンジ教室
1	25	水	放課後チャレンジ教室
1	26	木	高齢者大学
1	28	土	軽スポーツ体験会

12月29日～1月3日は休館となります。

軽スポーツ体験会

～誰でも気軽に参加できます～

参加者
募集中

誰でも気軽に、楽しく体を動かすことができる、軽スポーツの体験会を開催します。

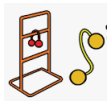
詳しくは裏面をご覧ください。

日時: 令和5年1月28日(土) 9:00～11:50

場所: 緒方公民館 ホール

参加費無料

申込締切: 令和5年1月23日(月)



笑顔で・元気に・前向きに
一般社団法人

ここからプラス++



公民館のホームページは

「ここからプラス」で検索できます!