

## 令和5年7月公民館行事予定

日	曜	行事
5	水	おがた放課後チャレンジ教室
6	木	人権学習学級「子どもの人権問題」
14	金	人権パネル展示 8/10(木)まで
19	水	おがた放課後チャレンジ教室
21	金	青少年健全育成緒方支部会議
25	火	高齢者大学「劇・講話・ゲーム」
26	水	おがた放課後チャレンジ教室「ジオ体験」
27	木	市民講座「そば打ち」
28	金	夏休み市民講座「子ども三味線」
29	土	スポーツ振興会「ペタンク大会」
31	月	夏休み市民講座「子ども三味線」

## 7月25日高齢者大学 10:00~12:00

### 成年後見制度

せいねんこうけんせいど

劇やゲームで  
わかりやすく  
お話しします!

豊後大野市社会福祉協議会  
成年後見支援センター  
藤田 悠貴さん

認知症などにより、判断能力が十分でない方の権利や財産を守る制度です。成年後見人等が本人の意思を尊重し、その人にふさわしい生活が送れるようお手伝いします。

## 7月28日～夏休み市民講座

### 「小学生子ども三味線」

初めて大歓迎! おやつもあるよ

7/28.31・8/3 8:30~10:00

8/4(発表会) 17:00~18:30

後藤きぬよさんと民謡三味線の方々がお話してくれます。経験はなくても大丈夫! 4日間練習します。練習後子どもたちはおやつを食べます。最終日は18時~保護者を招いて発表会です。申込が必要です。公民館までお電話ください。

笑顔で・元気に・前向きに  
一般社団法人

ここからプラス++



## 7月6日人権学習学級

「子どもの人権問題」 河野れい子さん  
日時: 緒方公民館 19:00~20:30  
どなたでも参加できます。お話をききにきませんか?

6/1は「人権と性の多様性の尊重(開講式)」について、奥結香さんにお話しいただきました。



涼しく静かなところで  
お勉強しませんか?  
図書室や公民館側エントランスを公民館開放しています。  
快適な場所です。夏休みの勉強や本を読んだりできます。どうぞお越しください。

## 回覧

### 緒方公民館だより

7月  
令和5年  
7月発行

涼

## 7月27日市民講座

### 「そば打ち」上野一男さん

13:00~16:00  
参加費:2,000円  
持ち物:エプロン

マスク・三角巾・タッパー  
上野さんの打ったそばを試

食し、参加者の方がご自身で打ったそば(5人前)はタッパーに入れて持ち帰ります。公民館への申込は7/20(木)締切です。

公民館のホームページは

「ここからプラス」で検索できます!

# 緒方公民館 教室・クラブ紹介 ～その3～

## エコクラフトサークル



エコクラフトサークルでは、紙製のクラフトテープを使ってバックやかごなどを作っています。

同じ作品でもテープの色で個性が出るので、とても面白いです。分からないところは先生に聞いたり、仲間同士教え合ったりして時間を忘れて制作に励んでいます。

頭と指先を使いながら、自分だけの作品を一緒に作りませんか？

開催日時 第3土曜日 10：00～16：00

会費 月会費 1,350円

連絡先 内野 智子 ☎ 0974-22-6901

## 緒方民踊教室



こんにちは、私たち緒方民踊教室は「広げよう踊りの輪」をテーマに会員10名で活動しています。

日時は、毎月第1と第4の水曜日の午後2時から4時の2時間です。

各種イベントや大会に向けて練習をしていますが民謡を主とした踊りで親しみやすく、みんな和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく活動しています。

開催日時 毎月第1・第4水曜日 14：00～16：00

会費 月会費 1,000円

連絡先 古庄 トヨ子 ☎ 0974-42-4040

## 緒方町囲碁クラブ



当囲碁クラブは、住所はどこでも、参加できる人は誰でも入会できます。開催日は、毎月25日です。女性も大歓迎です。昔打っていた方、少し勉強して相手が欲しい方、もちろん初心者もOKです。腕に自信がある方はぜひお越しください。

開催時間は9：30～お昼過ぎまでです。

緒方町囲碁クラブは竹田や緒方町外の方も来ています。緒方町の方もぜひお越しください。お待ちしております。

開催日時 毎月25日 9：30～13：30

会費 月会費 1,000円

連絡先 中神 康晴 ☎ 0974-42-2276

## 歌声の会



大きな声で歌う事でストレスが発散でき、自律神経や血圧が安定するという効果があります。歌詞を読んだり、情景を思い浮かべたりする事で脳が活性化し、リズムをとることで脳に刺激を与えてくれます。脳の活性化は記憶力の低下予防や認知症の予防もできます。副交感神経が活発になるとセロトニンなどのホルモンが精神安定の効果で幸福感・満足感を感じやすくなると言われています。

歌う事で健康が保てる一助になるとよろしいかと思えます。

開催日時 第2木曜日 13：30～15：00

会費 月会費 500円

連絡先 小澤 和子 ☎ 0974-42-2370