

# スポーツ振興会=R6 活動予定=

7月	ペタンク大会(20日)
8月	軽スポーツ体験会(17日)
9月	テニス教室 いきがい健康まつり おがたんピック(28日) (世代間交流軽スポーツ大会)
10月	スマイルボーリング大会 グラウンドゴルフ大会 ゲートボール大会
11月	第30回おがた 五千石マラソン大会(10日)
12月	ソフトボール大会(1日)
1月	軽スポーツ体験会(27日)
2月	こんにちは卓球大会(2日)



5月9日(木)本年度の緒方町スポーツ振興会総会が行われました。会長に衛藤竜哉さん、副会長に柳井靖さん・工藤孝さん・森下志郎さん、監事に鳴津廣紀さん・三代加世子さんを選出し、活動計画を左記の通り決定しました。行事が近づきましたら、公民館だよりや公民館掲示物でご案内しますので、ご参加くださいますようお願いいたします。



## R6 高齢者大学始まる

三味線：萬謡会

踊り：花柳知志乃さん

講演：矢野大和さん

越生元少年少女合唱団

参加者92名で今年の高齢者大学がスタート。息の合った三味線と尺八の伴奏による歌と踊り。越生元男声部のみなさんの合唱。矢野大和さんからは、人と積極的に交わり会話することの大切さを笑いの中で勧められました。



## リンパマッサージ

17日(金)に市民講座・家庭教育学級でセルフリンパマッサージを行いました。リンパ液は不要になった老廃物を回収したり、異物や細菌が体内に入らないようにブロックしたりする働きをしています。リンパの流れは血流のように早くありませんが、リンパ節に向かってマッサージすることによりリンパの流れを増加させることができます。講習後、参加者は爽快な表情でした。

## 令和6年6月の公民館行事予定

月	日	曜	行事
6	5	水	人権学習学級
6	6	木	クラシックコンサート in 清川
6	12	水	放課後チャレンジ教室
6	13	木	市図書館より蔵書140冊
6	17	月	高齢者大学
6	19	水	市民講座・家庭教育学級(料理)
6	19	水	放課後チャレンジ教室
6	22	土	家庭教育学級(於:緒方保育園)
6	26	水	放課後チャレンジ教室

公民館のホームページは

「ここからプラス」で検索できます!



## おがた放課後チャレンジ教室 5/22



本年度第1回目の「おがた放課後チャレンジ教室」は、スポーツ推進委員の協力を得て実施しました。53名の児童がスポーツ玉入れ(スピード スポーツ玉入れ)とペタンクに挑戦しました。玉入れはみんなルールを守り、夢中でカゴに入れていました。ペタンクでは初めて経験する1年生に、先輩の小学生が優しく教える姿が印象的でした。1年生にはちょっと重たいペタンクの球でしたが、少しでも近づけようと苦勞していました。どちらの会場も笑顔と拍手そして歓声の花が咲きました。



## パークゴルフ大会の結果 5/25



総勢26名の腕自慢が集まり、3コース27ホールで競技を行いました。好天に恵まれ、熱中症対策のために水分補給を定期的にしながらかプレーを楽しみました。起伏のあるコースにてこずりながら和気あいあいと互いをたたえ、もう少しで入りそうな時やナイスショットが出るとそれまで以上に大きな歓声が上がっていました。歩き、声を出し、仲間と軽スポーツを楽しみ、健康であることのありがたみを実感するひと時でした。ご参加いただいたみなさん、大変お疲れ様でした。

### 【成績】

1位	伊東 禮子さん
2位	山崎 和恵さん
3位	小田部 等さん
BB賞	古澤 正二さん

### 【ホールインワン賞】

二宮 憲次さん  
甲斐崎 良治さん  
野脇 道治さん

