

＼ 楽しく体を動かそう！ ／

# 初心者ピラティス教室

## 受講生募集中



参加費500円

講師  
楠本由美さん

開催日時 10:00-11:30

5/15 (金)

7/17 (金)

11/20 (金)

9/4 (金)

1/15 (金)

問い合わせ 緒方公民館

☎ 0974-42-3161



開催日3日前までに  
申し込みお願いします