



俺たちの健康麻雀倶楽部

【麻雀講座】ご案内・見学体験募集!

- ・日時：7月7日(火) 9:00~12:00
- ・場所：緒方公民館
- ・参加費：300円
- ・申し込み：見学・体験を希望される方は、事前に公民館窓口またはお電話でお気軽にお問い合わせください。

回覧

緒方公民館だより

令和8年
7月発行

当初わずか2卓からのスタートでしたが、参加者の皆さんの口コミや輪が広がり、現在は4卓にまで仲間が増え、毎回会場は、にぎわっています。

講座では、初心者だった方も回を重ねるごとに少しずつ「役」を覚え、今では経験者の方と一緒にゲームを楽しめるまでに上達されています。また、最近入会された初心者の方も、ゲーム中に迷ったときには、経験者の方が優しくヒントを教えたり、温かく和気あいあいとしています。

麻雀は「指先を使い、先を読んで頭の体操になる」と健康面でも大人気です。経験者はもちろん、「ルールは分からないけれど始めてみたい」という初心者の方も大歓迎です。皆さん、私たちと一緒に心地よい頭の体操と、楽しい仲間づくりの時間を過ごしてみませんか？

緒方町高齢者大学 7月学習会
7月16日(木) 10:00-12:00
「足から始まる元気な毎日」 豊後大野市社会福祉協議会
「特殊詐欺防止について」 なんとかせんと劇団

講話・運動・楽しい歌や寸劇と盛りだくさんの内容です
 ※写真は6月開講式の様子です

楽しい大学生生活を
送riませんか？

年度途中からの参加も大歓迎！
皆さんのご参加お待ちしております

6月学習会の様子は
7/3~ 放送予定です

「市民講座」
ピラティス講座
 お腹まわりスッキリ！体幹を鍛える「ピラティス講座」
 運動不足の解消や姿勢改善におすすめ！
 無理のない動きでじっくり体を整えます。
 ワンコインで気軽に体験してみませんか？

日時：7/17(金) 10:00~11:30
 参加費：500円
 申し込みお待ちしております

緒方公民館 7月行事予定

1	水	おがた放課後チャレンジ
7	火	俺たちの健康麻雀倶楽部
8	水	おがた放課後チャレンジ
15	水	おがた放課後チャレンジ
16	木	緒方町高齢者大学
17	金	市民講座「ピラティス」
22	水	おがた放課後チャレンジ
23	木	子ども芸術文化体験教室 水彩画
24	金	子ども芸術文化体験教室 水彩画
27	月	おがたん子ども体験塾
28	火	おがたん子ども体験塾
29	水	おがたんカフェ 詳しくは裏面
30	木	青少年健全育成会議緒方支部

笑顔で・元気に・前向きに
 一般社団法人
ここからプラス++

公民館のホームページは

「ここからプラス」で検索できます!