



フィットネス教室 開催!!

5月19日(金)・26日(金)、大野町スポーツ振興会主催で「フィットネス教室」を開催しました。

フィットネスとは、音楽に合わせてストレッチや有酸素運動を行うものです。生活習慣病予防や認知症予防には有酸素運動が有効とされています。

両日も、にこにこフィットネス協会の先生を招いて、軽快な音楽に合わせてストレッチをしながら、楽しく体を動かしました。参加者は「気持ちいい汗をかいてストレス発散できた!」と笑顔になっていました。



おおの放課後チャレンジ教室 始まりました



6月7日(水)「おおの放課後チャレンジ教室」の開級式を行いました。

小学生を対象に、毎週水曜日の放課後、宿題・工作・スポーツ・料理など、地域の方に協力していただきながら、「まなびの教室」「体験の教室」を実施しています。

今年度は、1年生から5年生の35名の参加がありました。

大野公民館人権学習学級講座 開講

6月8日(木)大野公民館ホールにて、大野公民館人権学習学級講座・開校式を行いました。

第1回目は、匹田さんを講師にお迎えし、自己肯定の大切さなどをお話いただきました。



第1回家庭教育学級開催!! 親子でふれあいあそび



6月12日(月)第1回家庭教育学級を開催しました。芦刈先生を講師にお迎えして、おおのさくら幼稚園の保護者と園児が、親子で楽しくふれあいました。

公民館行事予定

7月		
1日	土	放課後チャレンジ教室
5日	水	放課後チャレンジ教室
6日	木	第2回人権学習学級講座
12日	水	放課後チャレンジ教室
13日	木	隣保館人権講座
19日	水	放課後チャレンジ教室
26日	水	放課後チャレンジ教室

8月		
3~4日	木~金	チャレンジサマースクール
9日	水	放課後チャレンジ教室
23日	水	放課後チャレンジ教室
25.26日	金.土	市民のつどい
30日	水	放課後チャレンジ教室