

親子で

ヘッドスパ体験



2026. **1.20** 火曜

19:00～20:00

大野公民館 会議室

定員 **先着15組**

対象 **小学生と保護者**

参加費 **無料**

講師 **リンパケアサロン優room
三宮 優美さん**

親子でできるヘッドスパ体験♪

やさしく触れ合うことで、リラックス&コミュニケーションも深まります。

簡単なセルフリンパケアも学べるので、おうち時間にも役立ちます！

「リンパケアサロン優room」の詳しい情報はInstagramをご覧ください。



@YOU_ROOM_RINPA



申込み・問い合わせ先

大野公民館 ☎ 0974-34-2130

土日祝日を除く8:30～17:00

※12月15日（月）受付開始

↓こちらのQRコードから
お申込みできます！

